

離乳食献立表

2022年5月 フジオひまわり保育園

離乳食後期（9～11ヵ月）

日曜	献立	材料名	午後おやつ
2月	全粥 鰯と野菜の煮物 みそ汁(わかめ、豆腐) ゆでいんげん	米 鰯、にんじん、しょうゆ、かつおだし汁 わかめ、豆腐、みそ、かつおだし汁 いんげん、かつおだし汁	ごま粥
6金	具だくさん雑炊 みそ汁(じゃがいも、かぼちゃ) バナナスティック	米、ツナ水煮缶、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし汁 じゃがいも、かぼちゃ、みそ、かつおだし汁 バナナ	赤ちゃんせんべい
7土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
9月	全粥 鶏ミンチと野菜のトロトロ煮 みそ汁(にんじん、豆腐) きゅうりスティック	米 鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁 にんじん、豆腐、みそ、かつおだし汁 きゅうり、かつおだし汁	ベビーおやき (じゃがいも)
10火	全粥 鶏ミンチと野菜のみそ煮 すまし汁(キャベツ、たまねぎ) にんじんスティック	米 鶏ミンチ、だいこん、みそ、かつおだし汁 キャベツ、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし汁 にんじん、かつおだし汁	ごま粥
11水	全粥 カレイの野菜あんかけ みそ汁(ひじき、たまねぎ) じゃがいもステック	米 カレイ、にんじん、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁 ひじき、たまねぎ、みそ、かつおだし汁 じゃがいも、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
12木	全粥 鶏ミンチと野菜のトロトロ煮 みそ汁(えのき、にんじん) ゆでいんげん	米 鶏ミンチ、キャベツ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁 えのき、にんじん、みそ、かつおだし汁 いんげん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
13金	具だくさん雑炊 みそ汁(わかめ、豆腐) だいこんスティック	米、しらす、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし汁 わかめ、豆腐、みそ、かつおだし汁 だいこん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
14土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
16月	全粥 鮭の野菜あんかけ みそ汁(たまねぎ、にんじん) ゆでプロッコリー	米 鮭、だいこん、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁 たまねぎ、にんじん、みそ、かつおだし汁 プロッコリー、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
17火	具だくさん雑炊 みそ汁(キャベツ、しめじ) バナナステック	米、鶏ミンチ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし汁 キャベツ、しめじ、みそ、かつおだし汁 バナナ	赤ちゃんせんべい
18水	全粥 ベビー松風焼き すまし汁(こまつな、しめじ) にんじんスティック	米 鶏ミンチ、豆腐、たまねぎ、片栗粉、みそ、かつおだし汁 こまつな、しめじ、しょうゆ、かつおだし汁 にんじん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
19木	全粥 カレイと野菜のごまみそ煮 すまし汁(豆腐、ほうれんそう) ゆでかぼちゃ	米 カレイ、たまねぎ、すりごま、みそ、かつおだし汁 豆腐、ほうれんそう、しょうゆ、かつおだし汁 かぼちゃ、かつおだし汁	にんじん雑炊
20金	具だくさん雑炊 みそ汁(もやし、さつまいも) ゆでいんげん	米、鶏ミンチ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし汁 もやし、さつまいも、みそ、かつおだし汁 いんげん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
21土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前のおやつは赤ちゃんせんべいとなっております。

離乳食献立表

2022年5月 フジオひまわり保育園

離乳食後期（9～11ヶ月）

日曜	献立	材料名	午後おやつ
23 月	全粥 鶏ミンチと野菜の煮物 みそ汁(はくさい、たまねぎ) ゆでいんげん	米 鶏ミンチ、にんじん、しょうゆ、かつおだし汁 はくさい、たまねぎ、みそ、かつおだし汁 いんげん、かつおだし汁	しらす粥
24 火	全粥 ベビーコロッケ みそ汁(たまねぎ、にんじん) ゆでブロッコリー	米 鶏ミンチ、じゃがいも、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁 たまねぎ、にんじん、みそ、かつおだし汁 ブロッコリー、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
25 水	具だくさん雑炊 みそ汁(ひじき、はくさい) りんごスティック	米、しらす、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし汁 ひじき、はくさい、みそ、かつおだし汁 りんご	赤ちゃんせんべい
26 木	全粥 肉かぼちゃ みそ汁(だいこん、キャベツ) にんじんスティック	米 鶏ミンチ、かぼちゃ、しょうゆ、かつおだし汁 だいこん、キャベツ、みそ、かつおだし汁 にんじん、かつおだし汁	ごま粥
27 金	全粥 カレイの野菜あんかけ みそ汁(わかめ、豆腐) きゅうりスティック	米 カレイ、にんじん、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁 わかめ、豆腐、みそ、かつおだし汁 きゅうり、かつおだし汁	ベビーおやき (さつまいも)
28 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
30 月	全粥 鰯の野菜あんかけ みそ汁(かぼちゃ、しいたけ) ゆでいんげん	米 鰯、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁 かぼちゃ、しいたけ、みそ、かつおだし汁 いんげん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
31 火	全粥 鶏ミンチと野菜の煮物 みそ汁(もやし、たまねぎ) にんじんスティック	米 鶏ミンチ、こまつな、しょうゆ、かつおだし汁 もやし、たまねぎ、みそ、かつおだし汁 にんじん、かつおだし汁	フルーツヨーグルト (バナナ)

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前のおやつは赤ちゃんせんべいとなっております。

離乳食献立表

2022年5月 フジオひまわり保育園

離乳食中期 (7~8ヵ月)

日曜	献立	材料名	午後おやつ
2月	全粥 鮭の野菜あんかけ 豆腐スープ	米 鮭、にんじん、片栗粉、かつおだし汁 豆腐、かつおだし汁	しらす粥
6金	具だくさん雑炊 じゃがいもスープ バナナ煮	米、鶏ミンチ、たまねぎ、にんじん、かつおだし汁 じゃがいも、かつおだし汁 バナナ	ハイハイン
7土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、かつおだし汁	ハイハイン
9月	全粥 鶏ミンチと野菜のトロトロ煮 にんじんスープ	米 鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、かつおだし汁 にんじん、かつおだし汁	じゃがいも煮
10火	全粥 鶏ミンチと野菜のそぼろ煮 キャベツスープ	米 鶏ミンチ、だいこん、片栗粉、かつおだし汁 キャベツ、かつおだし汁	しらす粥
11水	全粥 カレイの野菜あんかけ たまねぎスープ	米 カレイ、にんじん、片栗粉、かつおだし汁 たまねぎ、かつおだし汁	ハイハイン
12木	全粥 鶏ミンチと野菜のトロトロ煮 にんじんスープ	米 鶏ミンチ、キャベツ、片栗粉、かつおだし汁 にんじん、かつおだし汁	ハイハイン
13金	具だくさん雑炊 豆腐スープ	米、しらす、たまねぎ、にんじん、かつおだし汁 豆腐、かつおだし汁	ハイハイン
14土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、かつおだし汁	ハイハイン
16月	全粥 鮭の野菜あんかけ たまねぎスープ	米 鮭、だいこん、片栗粉、かつおだし汁 たまねぎ、かつおだし汁	ハイハイン
17火	具だくさん雑炊 キャベツスープ バナナ煮	米、鶏ミンチ、たまねぎ、にんじん、かつおだし汁 キャベツ、かつおだし汁 バナナ	ハイハイン
18水	全粥 ベビー松風焼き こまつなスープ	米 鶏ミンチ、豆腐、たまねぎ、片栗粉、かつおだし汁 こまつな、かつおだし汁	ハイハイン
19木	全粥 カレイの野菜あんかけ ほうれんそうスープ	米 カレイ、たまねぎ、片栗粉、かつおだし汁 ほうれんそう、かつおだし汁	にんじん雑炊
20金	具だくさん雑炊 さつまいもスープ	米、鶏ミンチ、たまねぎ、にんじん、かつおだし汁 さつまいも、かつおだし汁	ハイハイン
21土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、かつおだし汁	ハイハイン

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前のおやつはハイハインとなっております。

離乳食献立表

2022年5月 フジオひまわり保育園

離乳食中期（7～8ヶ月）

日曜	献立	材料名	午後おやつ
23 月	全粥 鶏ミンチと野菜のトロトロ煮 はくさいスープ	米 鶏ミンチ、にんじん、片栗粉、かつおだし汁 はくさい、かつおだし汁	しらす粥
24 火	全粥 ベビーコロッケ にんじんスープ	米 鶏ミンチ、じゃがいも、片栗粉、かつおだし汁 にんじん、かつおだし汁	ハイハイン
25 水	具だくさん雑炊 はくさいスープ りんご煮	米、しらす、たまねぎ、にんじん、かつおだし汁 はくさい、かつおだし汁 りんご	ハイハイン
26 木	全粥 肉かぼちゃ だいこんスープ	米 鶏ミンチ、かぼちゃ、片栗粉、かつおだし汁 だいこん、かつおだし汁	しらす粥
27 金	全粥 カレイの野菜あんかけ 豆腐スープ	米 カレイ、にんじん、片栗粉、かつおだし汁 豆腐、かつおだし汁	さつまいも煮
28 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、かつおだし汁	ハイハイン
30 月	全粥 鮭の野菜あんかけ かぼちゃスープ	米 鮭、たまねぎ、片栗粉、かつおだし汁 かぼちゃ、かつおだし汁	ハイハイン
31 火	全粥 鶏ミンチと野菜のトロトロ煮 たまねぎスープ	米 鶏ミンチ、こまつな、片栗粉、かつおだし汁 たまねぎ、かつおだし汁	バナナ煮

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前のおやつはハイハインとなっております。

離乳食献立表

2022年5月 フジオひまわり保育園

離乳食初期 (5~6ヵ月)

日曜	献立	材料名
2 月	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(かぼちゃ)	米 カレイ、昆布だし汁 かぼちゃ、昆布だし汁
6 金	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(じゃがいも、にんじん)	米 しらす、昆布だし汁 じゃがいも、にんじん、昆布だし汁
7 土	しらす粥 野菜ペースト(かぼちゃ、たまねぎ)	米、しらす かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし汁
9 月	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(たまねぎ、にんじん)	米 カレイ、昆布だし汁 たまねぎ、にんじん、昆布だし汁
10 火	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(だいこん、キャベツ)	米 豆腐、昆布だし汁 だいこん、キャベツ、昆布だし汁
11 水	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(たまねぎ、じゃがいも)	米 しらす、昆布だし汁 たまねぎ、じゃがいも、昆布だし汁
12 木	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(にんじん、キャベツ)	米 カレイ、昆布だし汁 にんじん、キャベツ、昆布だし汁
13 金	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(だいこん、にんじん)	米 豆腐、昆布だし汁 だいこん、にんじん、昆布だし汁
14 土	しらす粥 野菜ペースト(かぼちゃ、たまねぎ)	米、しらす かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし汁
16 月	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(たまねぎ、にんじん)	米 カレイ、昆布だし汁 たまねぎ、にんじん、昆布だし汁
17 火	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(キャベツ、たまねぎ)	米 しらす、昆布だし汁 キャベツ、たまねぎ、昆布だし汁
18 水	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(こまつな、にんじん)	米 豆腐、昆布だし汁 こまつな、にんじん、昆布だし汁
19 木	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(ほうれんそう、たまねぎ)	米 カレイ、昆布だし汁 ほうれんそう、たまねぎ、昆布だし汁
20 金	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(さつまいも、にんじん)	米 しらす、昆布だし汁 さつまいも、にんじん、昆布だし汁
21 土	しらす粥 野菜ペースト(かぼちゃ、たまねぎ)	米、しらす かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし汁

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前・午後ともにおやつはハイハイインとなっております。

離乳食献立表

2022年5月 フジオひまわり保育園

離乳食初期 (5~6ヶ月)

日曜	献立	材料名
23 月	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(はくさい、にんじん)	米 豆腐、昆布だし汁 はくさい、にんじん、昆布だし汁
24 火	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(じゃがいも、にんじん)	米 しらす、昆布だし汁 じゃがいも、にんじん、昆布だし汁
25 水	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(はくさい、たまねぎ)	米 カレイ、昆布だし汁 はくさい、たまねぎ、昆布だし汁
26 木	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(キャベツ、だいこん)	米 豆腐、昆布だし汁 キャベツ、だいこん、昆布だし汁
27 金	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(にんじん、かぼちゃ)	米 カレイ、昆布だし汁 にんじん、かぼちゃ、昆布だし汁
28 土	しらす粥 野菜ペースト(かぼちゃ、たまねぎ)	米、しらす かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし汁
30 月	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(たまねぎ、にんじん)	米 カレイ、昆布だし汁 たまねぎ、にんじん、昆布だし汁
31 火	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(こまつな、にんじん)	米 しらす、昆布だし汁 こまつな、にんじん、昆布だし汁

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前・午後ともにおやつはハイハインとなっております。