

離乳食献立表

2021年8月 フジオひまわり保育園

離乳食後期（9～11ヶ月）

日曜	献立	材料名	午後おやつ
2 月	具だくさん雑炊 みそ汁(たまねぎ、わかめ) ゆでいんげん	米、鶏ミンチ、にんじん、ブロッコリー、しょうゆ、かつおだし汁 たまねぎ、わかめ、みそ、かつおだし汁 いんげん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
3 火	全粥 鶏ミンチと野菜の煮物 みそ汁(かぼちゃ、たまねぎ) りんごスティック	米 鶏ミンチ、にんじん、はくさい、しょうゆ、かつおだし汁 かぼちゃ、たまねぎ、みそ、かつおだし汁 りんご	パン粥
4 水	全粥 ベビー松風焼き すまし汁(こまつな、しめじ) にんじんスティック	米 鶏ミンチ、豆腐、たまねぎ、片栗粉、みそ、かつおだし汁 こまつな、しめじ、しょうゆ、かつおだし汁 にんじん、かつおだし汁	柔らかそうめん (にんじん、たまねぎ)
5 木	全粥 カレイの野菜あんかけ みそ汁(にんじん、なす) ゆでキャベツ	米 カレイ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁 にんじん、なす、みそ、かつおだし汁 キャベツ、かつおだし汁	にんじん粥
6 金	みそ風味雑炊 すまし汁(ほうれんそう、しいたけ) ゆでいんげん	米、鶏ミンチ、豆腐、たまねぎ、にんじん、みそ、かつおだし汁 ほうれんそう、しいたけ、しょうゆ、かつおだし汁 いんげん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
7 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
10 火	全粥 鶏ミンチと野菜の煮物 みそ汁(豆腐、わかめ) ゆでかぼちゃ	米 鶏ミンチ、にんじん、しょうゆ、かつおだし汁 豆腐、わかめ、みそ、かつおだし汁 かぼちゃ、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
11 水	全粥 鰯と野菜の煮物 みそ汁(たまねぎ、いんげん) きゅうりスティック	米 鰯、にんじん、しょうゆ、かつおだし汁 たまねぎ、いんげん、みそ、かつおだし汁 きゅうり、かつおだし汁	パン粥
12 木	全粥 鶏ミンチと野菜のトロトロ煮 みそ汁(にんじん、ひじき) ゆでブロッコリー	米 鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁 にんじん、ひじき、みそ、かつおだし汁 ブロッコリー、かつおだし汁	しらす粥
13 金	しらす粥 だいこんのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、だいこん、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
14 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
16 月	全粥 鮭と豆腐の煮物 みそ汁(かぼちゃ、わかめ) ゆでいんげん	米 鮭、豆腐、しょうゆ、かつおだし汁 かぼちゃ、わかめ、みそ、かつおだし汁 いんげん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
17 火	具だくさん雑炊 みそ汁(キャベツ、にんじん) バナナスティック	米、鶏ミンチ、たまねぎ、さつまいも、しょうゆ、かつおだし汁 キャベツ、にんじん、みそ、かつおだし汁 バナナ	赤ちゃんせんべい
18 水	全粥 肉かぼちゃ みそ汁(こまつな、もやし) にんじんスティック	米 鶏ミンチ、かぼちゃ、しょうゆ、かつおだし汁 こまつな、もやし、みそ、かつおだし汁 にんじん、かつおだし汁	にんじん粥
19 木	全粥 鶏ミンチと野菜のみそ煮 すまし汁(だいこん、にんじん) きゅうりスティック	米 鶏ミンチ、キャベツ、みそ、かつおだし汁 だいこん、にんじん、しょうゆ、かつおだし汁 きゅうり、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前のおやつは赤ちゃんせんべいとなっております。

離乳食献立表

2021年8月 フジオひまわり保育園

離乳食後期（9～11ヶ月）

日曜	献立	材料名	午後おやつ
20 金	柔らかスパゲティ 野菜の煮物	スパゲティ、ツナ水煮缶、たまねぎ、ピーマン、トマトピューレ、かつおだし汁 にんじん、かぼちゃ、かつおだし汁	ごま粥
21 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
23 月	具だくさん雑炊 みそ汁(こまつな、しめじ) ゆでキャベツ	米、鶏ミンチ、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし汁 こまつな、しめじ、みそ、かつおだし汁 キャベツ、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
24 火	全粥 鮭と野菜の煮物 みそ汁(だいこん、にんじん) ゆでいんげん	米 鮭、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし汁 だいこん、にんじん、みそ、かつおだし汁 いんげん、かつおだし汁	パン粥 (トマトピューレ)
25 水	全粥 鶏ミンチと野菜の煮物 みそ汁(豆腐、たまねぎ) じゃがいもスティック	米 鶏ミンチ、にんじん、しょうゆ、かつおだし汁 豆腐、たまねぎ、みそ、かつおだし汁 じゃがいも、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
26 木	全粥 カレイの野菜あんかけ みそ汁(ほうれんそう、しめじ) にんじんスティック	米 カレイ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁 ほうれんそう、しめじ、みそ、かつおだし汁 にんじん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
27 金	全粥 鶏ミンチと豆腐のトマト煮 みそ汁(キャベツ、たまねぎ) きゅうりスティック	米 鶏ミンチ、豆腐、トマトピューレ、かつおだし汁 キャベツ、たまねぎ、みそ、かつおだし汁 きゅうり、かつおだし汁	フルーツヨーグルト (豆乳ヨーグルト、バナナ)
28 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
30 月	全粥 鶏ミンチと野菜の煮物 みそ汁(はくさい、わかめ) にんじんスティック	米 鶏ミンチ、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし汁 はくさい、わかめ、みそ、かつおだし汁 にんじん、かつおだし汁	ベビーおやき (さつまいも)
31 火	全粥 具だくさん雑炊 みそ汁(じゃがいも、しめじ) バナナスティック	米、鶏ミンチ、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし汁 じゃがいも、しめじ、みそ、かつおだし汁 バナナ	赤ちゃんせんべい

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前のおやつは赤ちゃんせんべいとなっております。

離乳食献立表

2021年8月 フジオひまわり保育園

離乳食中期 (7~8ヶ月)

日曜	献立	材料名	午後おやつ
2月	具だくさん雑炊 たまねぎスープ	米、鶏ミンチ、にんじん、ブロッコリー、かつおだし汁 たまねぎ、かつおだし汁	ハイハイン
3火	全粥 鶏ミンチと野菜のトロトロ煮 かぼちゃスープ りんご煮	米 鶏ミンチ、はくさい、にんじん、片栗粉、かつおだし汁 かぼちゃ、かつおだし汁 りんご	ハイハイン
4水	全粥 ベビー松風焼き こまつなスープ	米 鶏ミンチ、豆腐、たまねぎ、片栗粉、かつおだし汁 こまつな、かつおだし汁	柔らかそうめん (にんじん、たまねぎ)
5木	全粥 カレイの野菜あんかけ キャベツスープ	米 カレイ、たまねぎ、片栗粉、かつおだし汁 キャベツ、かつおだし汁	にんじん粥
6金	豆腐入り雑炊 ほうれんそうスープ	米、鶏ミンチ、豆腐、たまねぎ、にんじん、かつおだし汁 ほうれんそう、かつおだし汁	ハイハイン
7土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、かつおだし汁	ハイハイン
10火	全粥 鶏ミンチと野菜のトロトロ煮 豆腐スープ	米 鶏ミンチ、にんじん、片栗粉、かつおだし汁 豆腐、かつおだし汁	ハイハイン
11水	全粥 鮭の野菜あんかけ たまねぎスープ	米 鮭、にんじん、片栗粉、かつおだし汁 たまねぎ、かつおだし汁	ハイハイン
12木	全粥 鶏ミンチと野菜のトロトロ煮 にんじんスープ	米 鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、かつおだし汁 にんじん、かつおだし汁	しらす粥
13金	しらす粥 だいこんのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、だいこん、たまねぎ、片栗粉、かつおだし汁	ハイハイン
14土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、かつおだし汁	ハイハイン
16月	全粥 鮭と豆腐のトロトロ煮 かぼちゃスープ	米 鮭、豆腐、片栗粉、かつおだし汁 かぼちゃ、かつおだし汁	ハイハイン
17火	具だくさん雑炊 キャベツスープ バナナ煮	米、鶏ミンチ、たまねぎ、さつまいも、かつおだし汁 キャベツ、かつおだし汁 バナナ	ハイハイン
18水	全粥 肉かぼちゃ こまつなスープ	米 鶏ミンチ、かぼちゃ、片栗粉、かつおだし汁 こまつな、かつおだし汁	にんじん粥
19木	全粥 鶏ミンチと野菜のトロトロ煮 だいこんスープ	米 鶏ミンチ、キャベツ、片栗粉、かつおだし汁 だいこん、かつおだし汁	ハイハイン

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前のおやつはハイハインとなっております。

離乳食献立表

2021年8月 フジオひまわり保育園

離乳食中期（7～8ヶ月）

日曜	献立	材料名	午後おやつ
20 金	柔らかスパゲティ 野菜の煮物	スパゲティ、ツナ水煮缶、たまねぎ、かつおだし汁 にんじん、かぼちゃ、かつおだし汁	しらす粥
21 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、かつおだし汁	ハイハイン
23 月	具だくさん雑炊 こまつなスープ	米、鶏ミンチ、にんじん、たまねぎ、かつおだし汁 こまつな、かつおだし汁	ハイハイン
24 火	全粥 鮭の野菜あんかけ だいこんスープ	米 鮭、たまねぎ、片栗粉、かつおだし汁 だいこん、かつおだし汁	ハイハイン
25 水	全粥 鶏ミンチと野菜のトロトロ煮 豆腐スープ	米 鶏ミンチ、にんじん、片栗粉、かつおだし汁 豆腐、かつおだし汁	ハイハイン
26 木	全粥 カレイの野菜あんかけ ほうれんそうスープ	米 カレイ、たまねぎ、片栗粉、かつおだし汁 ほうれんそう、かつおだし汁	ハイハイン
27 金	全粥 鶏ミンチと豆腐のトロトロ煮 キャベツスープ	米 鶏ミンチ、豆腐、片栗粉、かつおだし汁 キャベツ、かつおだし汁	バナナ煮
28 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、かつおだし汁	ハイハイン
30 月	全粥 鶏ミンチと野菜のトロトロ煮 はくさいスープ	米 鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、かつおだし汁 はくさい、かつおだし汁	さつまいも煮
31 火	具だくさん雑炊 じゃがいもスープ バナナ煮	米、鶏ミンチ、にんじん、たまねぎ、かつおだし汁 じゃがいも、かつおだし汁 バナナ	ハイハイン

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前のおやつはハイハインとなっております。

離乳食献立表

2021年8月 フジオひまわり保育園

離乳食初期(5~6ヵ月)

日 曜	献立	材料名
2 月	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(にんじん、たまねぎ)	米 豆腐、昆布だし汁 にんじん、たまねぎ、昆布だし汁
3 火	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(かぼちゃ、たまねぎ)	米 カレイ、昆布だし汁 かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし汁
4 水	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(こまつな、にんじん)	米 しらす、昆布だし汁 こまつな、にんじん、昆布だし汁
5 木	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(キャベツ、たまねぎ)	米 豆腐、昆布だし汁 キャベツ、たまねぎ、昆布だし汁
6 金	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(ほうれんそう、にんじん)	米 カレイ、昆布だし汁 ほうれんそう、にんじん、昆布だし汁
7 土	しらす粥 野菜ペースト(かぼちゃ、たまねぎ)	米、しらす かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし汁
10 火	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(かぼちゃ、にんじん)	米 カレイ、昆布だし汁 かぼちゃ、にんじん、昆布だし汁
11 水	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(にんじん、たまねぎ)	米 豆腐、昆布だし汁 にんじん、たまねぎ、昆布だし汁
12 木	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(かぼちゃ、にんじん)	米 しらす、昆布だし汁 かぼちゃ、にんじん、昆布だし汁
13 金	しらす粥 野菜ペースト(だいこん、たまねぎ)	米、しらす だいこん、たまねぎ、昆布だし汁
14 土	しらす粥 野菜ペースト(かぼちゃ、たまねぎ)	米、しらす かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし汁
16 月	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(かぼちゃ)	米 豆腐、昆布だし汁 かぼちゃ、昆布だし汁
17 火	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(キャベツ、さつまいも)	米 カレイ、昆布だし汁 キャベツ、さつまいも、昆布だし汁
18 水	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(こまつな、にんじん)	米 しらす、昆布だし汁 こまつな、にんじん、昆布だし汁
19 木	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(だいこん、キャベツ)	米 豆腐、昆布だし汁 だいこん、キャベツ、昆布だし汁

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前・午後ともにおやつはハイハイとなっております。

離乳食献立表

2021年8月 フジオひまわり保育園

離乳食初期 (5~6ヵ月)

日曜	献立	材料名
20 金	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(にんじん、たまねぎ)	米 カレイ、昆布だし汁 にんじん、たまねぎ、昆布だし汁
21 土	しらす粥 野菜ペースト(かぼちゃ、たまねぎ)	米、しらす かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし汁
23 月	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(こまつな、にんじん)	米 豆腐、昆布だし汁 こまつな、にんじん、昆布だし汁
24 火	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(だいこん、にんじん)	米 カレイ、昆布だし汁 だいこん、にんじん、昆布だし汁
25 水	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(にんじん、たまねぎ)	米 しらす、昆布だし汁 にんじん、たまねぎ、昆布だし汁
26 木	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(にんじん、ほうれんそう)	米 豆腐、昆布だし汁 にんじん、ほうれんそう、昆布だし汁
27 金	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(たまねぎ、キャベツ)	米 カレイ、昆布だし汁 たまねぎ、キャベツ、昆布だし汁
28 土	しらす粥 野菜ペースト(かぼちゃ、たまねぎ)	米、しらす かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし汁
30 月	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(はくさい、にんじん)	米 カレイ、昆布だし汁 はくさい、にんじん、昆布だし汁
31 火	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(じゃがいも、たまねぎ)	米 豆腐、昆布だし汁 じゃがいも、たまねぎ、昆布だし汁

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前・午後ともにおやつはハイハインとなっております。