

# 離乳食献立表

2021年6月 フジオひまわり保育園

離乳食後期（9～11ヶ月）

日曜	献立	材料名	午後おやつ
1 火	全粥 ベビー松風焼き すまし汁(しめじ、こまつな) にんじんスティック	米 鶏ミンチ、たまねぎ、豆腐、片栗粉、みそ、かつおだし汁 しめじ、こまつな、しょうゆ、かつおだし汁 にんじん、かつおだし汁	リゾット風 (たまねぎ、ピーマン、トマトピューレ)
2 水	全粥 鶏ミンチと野菜のトマト煮 みそ汁(にんじん、たまねぎ) ゆでかぼちゃ	米 鶏ミンチ、だいこん、トマトピューレ、かつおだし汁 にんじん、たまねぎ、みそ、かつおだし汁 かぼちゃ、かつおだし汁	柔らかうどん (キャベツ、にんじん)
3 木	具だくさん雑炊 みそ汁(にんじん、ほうれんそう) ゆでいんげん	米、鶏ミンチ、たまねぎ、キャベツ、しょうゆ、かつおだし汁 にんじん、ほうれんそう、みそ、かつおだし汁 いんげん、かつおだし汁	ベビーおやき (じゃがいも、あおさ)
4 金	全粥 鮭と野菜の煮物 みそ汁(キャベツ、たまねぎ) ゆでブロッコリー	米 鮭、にんじん、しょうゆ、かつおだし汁 キャベツ、たまねぎ、みそ、かつおだし汁 ブロッコリー、かつおだし汁	しらす粥
5 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
7 月	全粥 カレイと野菜の煮物 みそ汁(豆腐、ひじき) じゃがいもスティック	米 カレイ、にんじん、しょうゆ、かつおだし汁 豆腐、ひじき、みそ、かつおだし汁 じゃがいも、かつおだし汁	ミルク粥 (玄米フレーク)
8 火	全粥 鶏ミンチと野菜のトマト煮 みそ汁(かぼちゃ、いんげん) だいこんスティック	米 鶏ミンチ、たまねぎ、トマトピューレ、かつおだし汁 かぼちゃ、いんげん、みそ、かつおだし汁 だいこん、かつおだし汁	にんじん粥
9 水	全粥 鶏ミンチと豆腐のみそ煮 すまし汁(たまねぎ、にんじん) きゅうりスティック	米 鶏ミンチ、豆腐、みそ、かつおだし汁 たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし汁 きゅうり、かつおだし汁	パン粥
10 木	具だくさん雑炊 みそ汁(だいこん、ひじき) ゆでいんげん	米、鶏ミンチ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし汁 だいこん、ひじき、みそ、かつおだし汁 いんげん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
11 金	全粥 肉かぼちゃ みそ汁(たまねぎ、油揚げ) にんじんスティック	米 鶏ミンチ、かぼちゃ、しょうゆ、かつおだし汁 たまねぎ、油揚げ、みそ、かつおだし汁 にんじん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
12 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
14 月	全粥 鰯の野菜あんかけ みそ汁(たまねぎ、だいこん) きゅうりスティック	米 鰯、にんじん、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁 たまねぎ、だいこん、みそ、かつおだし汁 きゅうり、かつおだし汁	ベビーおやき (さつまいも)
15 火	具だくさん雑炊 みそ汁(にんじん、たまねぎ) バナナスティック	米、鶏ミンチ、かぼちゃ、ブロッコリー、しょうゆ、かつおだし汁 にんじん、たまねぎ、みそ、かつおだし汁 バナナ	赤ちゃんせんべい
16 水	全粥 カレイと野菜の煮物 みそ汁(こまつな、もやし) さつまいもスティック	米 カレイ、にんじん、しょうゆ、かつおだし汁 こまつな、もやし、みそ、かつおだし汁 さつまいも、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
17 木	全粥 鶏ミンチと野菜の煮物 みそ汁(たまねぎ、ひじき) ゆでキャベツ	米 鶏ミンチ、にんじん、しょうゆ、かつおだし汁 たまねぎ、ひじき、みそ、かつおだし汁 キャベツ、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前のおやつは赤ちゃんせんべいとなっております。

# 離乳食献立表

2021年6月 フジオひまわり保育園

離乳食後期（9～11ヶ月）

日曜	献立	材料名	午後おやつ
18 金	具だくさん雑炊 みそ汁(ほうれんそう、かぼちゃ) ゆでいんげん	米、鶏ミンチ、もやし、にんじん、しょうゆ、かつおだし汁 ほうれんそう、かぼちゃ、みそ、かつおだし汁 いんげん、かつおだし汁	ごま粥
19 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
21 月	全粥 鶏ミンチと野菜のみそ煮 すまし汁(豆腐、たまねぎ) きゅうりスティック	米 鶏ミンチ、キャベツ、みそ、かつおだし汁 豆腐、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし汁 きゅうり、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
22 火	全粥 ベビーコロッケ みそ汁(たまねぎ、にんじん) ゆでプロッコリー	米 鶏ミンチ、さつまいも、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁 たまねぎ、にんじん、みそ、かつおだし汁 プロッコリー、かつおだし汁	フルーツヨーグルト (豆乳ヨーグルト、バナナ)
23 水	全粥 鮭と野菜の煮物 みそ汁(こまつな、だいこん) にんじんスティック	米 鮭、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし汁 こまつな、だいこん、みそ、かつおだし汁 にんじん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
24 木	全粥 鶏ミンチと野菜のトロトロ煮 みそ汁(だいこん、たまねぎ) ゆでいんげん	米 鶏ミンチ、にんじん、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁 だいこん、たまねぎ、みそ、かつおだし汁 いんげん、かつおだし汁	ベビーおやき (さつまいも)
25 金	柔らかスパゲティ 野菜スティック	スパゲティ、ツナ水煮缶、ほうれんそう、たまねぎ、ぶなしめじ トマトピューレ、かつおだし汁 にんじん、きゅうり、かつおだし汁	にんじん粥
26 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
28 月	全粥 鮭と野菜のみそ煮 すまし汁(にんじん、ぶなしめじ) だいこんスティック	米 鮭、たまねぎ、みそ、かつおだし汁 にんじん、ぶなしめじ、しょうゆ、かつおだし汁 だいこん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
29 火	具だくさん雑炊 みそ汁(たまねぎ、キャベツ) りんごスティック	米、鶏ミンチ、にんじん、じゃがいも、しょうゆ、かつおだし汁 たまねぎ、キャベツ、みそ、かつおだし汁 りんご	ごま粥
30 水	全粥 鶏ミンチと野菜の煮物 みそ汁(にんじん、もやし) きゅうりスティック	米 鶏ミンチ、だいこん、しょうゆ、かつおだし汁 にんじん、もやし、みそ、かつおだし汁 きゅうり、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前のおやつは赤ちゃんせんべいとなっております。

# 離乳食献立表

2021年6月 フジオひまわり保育園

離乳食中期 (7~8ヵ月)

日曜	献立	材料名	午後おやつ
1 火	全粥 ベビー松風焼き こまつなスープ	米 鶏ミンチ、たまねぎ、豆腐、片栗粉、かつおだし汁 こまつな、かつおだし汁	しらす粥
2 水	全粥 鶏ミンチと野菜のトロトロ煮 にんじんスープ	米 鶏ミンチ、だいこん、片栗粉、かつおだし汁 にんじん、かつおだし汁	柔らかうどん (キャベツ、にんじん)
3 木	具だくさん雑炊 ほうれんそうスープ	米、鶏ミンチ、たまねぎ、キャベツ、かつおだし汁 ほうれんそう、かつおだし汁	じゃがいも煮
4 金	全粥 鮭と野菜のトロトロ煮 キャベツスープ	米 鮭、にんじん、片栗粉、かつおだし汁 キャベツ、かつおだし汁	しらす粥
5 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、かつおだし汁	ハイハイン
7 月	全粥 カレイの野菜あんかけ 豆腐スープ	米 カレイ、にんじん、片栗粉、かつおだし汁 豆腐、かつおだし汁	ハイハイン
8 火	全粥 鶏ミンチと野菜のトロトロ煮 かぼちゃスープ	米 鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、かつおだし汁 かぼちゃ、かつおだし汁	にんじん粥
9 水	全粥 豆腐のそぼろあんかけ たまねぎスープ	米 鶏ミンチ、豆腐、片栗粉、かつおだし汁 たまねぎ、かつおだし汁	ハイハイン
10 木	具だくさん雑炊 だいこんスープ	米、鶏ミンチ、たまねぎ、にんじん、かつおだし汁 だいこん、かつおだし汁	ハイハイン
11 金	全粥 肉かぼちゃ たまねぎスープ	米 鶏ミンチ、かぼちゃ、片栗粉、かつおだし汁 たまねぎ、かつおだし汁	ハイハイン
12 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、かつおだし汁	ハイハイン
14 月	全粥 鮭の野菜あんかけ たまねぎスープ	米 鮭、にんじん、片栗粉、かつおだし汁 たまねぎ、かつおだし汁	さつまいも煮
15 火	具だくさん雑炊 にんじんスープ バナナ煮	米、鶏ミンチ、かぼちゃ、ブロッコリー、かつおだし汁 にんじん、かつおだし汁 バナナ	ハイハイン
16 水	全粥 カレイの野菜あんかけ こまつなスープ	米 カレイ、にんじん、片栗粉、かつおだし汁 こまつな、かつおだし汁	ハイハイン
17 木	全粥 鶏ミンチと野菜のトロトロ煮 たまねぎスープ	米 鶏ミンチ、にんじん、片栗粉、かつおだし汁 たまねぎ、かつおだし汁	ハイハイン

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前のおやつはハイハインとなっております。

# 離乳食献立表

2021年6月 フジオひまわり保育園

離乳食中期 (7~8ヵ月)

日曜	献立	材料名	午後おやつ
18 金	具だくさん雑炊 ほうれんそうスープ	米、鶏ミンチ、かぼちゃ、にんじん、かつおだし汁 ほうれんそう、かつおだし汁	しらす粥
19 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、かつおだし汁	ハイハイン
21 月	全粥 鶏ミンチと野菜のトロトロ煮 豆腐スープ	米 鶏ミンチ、キャベツ、片栗粉、かつおだし汁 豆腐、かつおだし汁	ハイハイン
22 火	全粥 ベビーコロッケ たまねぎスープ	米 鶏ミンチ、さつまいも、片栗粉、かつおだし汁 たまねぎ、かつおだし汁	バナナ煮
23 水	全粥 鮭の野菜あんかけ こまつなスープ	米 鮭、たまねぎ、片栗粉、かつおだし汁 こまつな、かつおだし汁	ハイハイン
24 木	全粥 鶏ミンチと野菜のトロトロ煮 だいこんスープ	米 鶏ミンチ、にんじん、片栗粉、かつおだし汁 だいこん、かつおだし汁	さつまいも煮
25 金	柔らかスパゲティ 野菜の煮物	スパゲティ、鶏ミンチ、ほうれんそう、たまねぎ、かつおだし汁 にんじん、かぼちゃ、かつおだし汁	にんじん粥
26 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、かつおだし汁	ハイハイン
28 月	全粥 鮭の野菜あんかけ にんじんスープ	米 鮭、たまねぎ、片栗粉、かつおだし汁 にんじん、かつおだし汁	ハイハイン
29 火	具だくさん雑炊 たまねぎスープ りんご煮	米、鶏ミンチ、にんじん、じゃがいも、かつおだし汁 たまねぎ、かつおだし汁 りんご	しらす粥
30 水	全粥 鶏ミンチと野菜のトロトロ煮 にんじんスープ	米 鶏ミンチ、だいこん、片栗粉、かつおだし汁 にんじん、かつおだし汁	ハイハイン

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前のおやつはハイハインとなっております。

## 離乳食献立表

2021年6月 フジオひまわり保育園

離乳食初期 (5~6ヶ月)

日曜	献立	材料名
1 火	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(こまつな、たまねぎ)	米 カレイ、昆布だし汁 こまつな、たまねぎ、昆布だし汁
2 水	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(にんじん、たまねぎ)	米 しらす、昆布だし汁 にんじん、たまねぎ、昆布だし汁
3 木	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(キャベツ、にんじん)	米 カレイ、昆布だし汁 キャベツ、にんじん、昆布だし汁
4 金	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(にんじん、たまねぎ)	米 豆腐、昆布だし汁 にんじん、たまねぎ、昆布だし汁
5 土	しらす粥 野菜ペースト(かぼちゃ、たまねぎ)	米、しらす かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし汁
7 月	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(じゃがいも、にんじん)	米 カレイ、昆布だし汁 じゃがいも、にんじん、昆布だし汁
8 火	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(かぼちゃ、にんじん)	米 豆腐、昆布だし汁 かぼちゃ、にんじん、昆布だし汁
9 水	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(にんじん、たまねぎ)	米 しらす、昆布だし汁 にんじん、たまねぎ、昆布だし汁
10 木	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(だいこん、にんじん)	米 カレイ、昆布だし汁 だいこん、にんじん、昆布だし汁
11 金	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(にんじん、かぼちゃ)	米 豆腐、昆布だし汁 にんじん、かぼちゃ、昆布だし汁
12 土	しらす粥 野菜ペースト(かぼちゃ、たまねぎ)	米、しらす かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし汁
14 月	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(だいこん、たまねぎ)	米 カレイ、昆布だし汁 だいこん、たまねぎ、昆布だし汁
15 火	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(にんじん、かぼちゃ)	米 豆腐、昆布だし汁 にんじん、かぼちゃ、昆布だし汁
16 水	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(さつまいも、たまねぎ)	米 しらす、昆布だし汁 さつまいも、たまねぎ、昆布だし汁
17 木	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(キャベツ、にんじん)	米 カレイ、昆布だし汁 キャベツ、にんじん、昆布だし汁

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前・午後ともにおやつはハイハイインとなっております。

# 離乳食献立表

2021年6月 フジオひまわり保育園

離乳食初期 (5~6ヶ月)

日曜	献立	材料名
18 金	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(ほうれんそう、にんじん)	米 豆腐、昆布だし汁 ほうれんそう、にんじん、昆布だし汁
19 土	しらす粥 野菜ペースト(かぼちゃ、たまねぎ)	米、しらす かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし汁
21 月	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(キャベツ、にんじん)	米 豆腐、昆布だし汁 キャベツ、にんじん、昆布だし汁
22 火	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(さつまいも、たまねぎ)	米 しらす、昆布だし汁 さつまいも、たまねぎ、昆布だし汁
23 水	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(だいこん、こまつな)	米 カレイ、昆布だし汁 だいこん、こまつな、昆布だし汁
24 木	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(にんじん、たまねぎ)	米 豆腐、昆布だし汁 にんじん、たまねぎ、昆布だし汁
25 金	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(ほうれんそう、にんじん)	米 カレイ、昆布だし汁 ほうれんそう、にんじん、昆布だし汁
26 土	しらす粥 野菜ペースト(かぼちゃ、たまねぎ)	米、しらす かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし汁
28 月	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(だいこん、にんじん)	米 豆腐、昆布だし汁 だいこん、にんじん、昆布だし汁
29 火	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(たまねぎ、じゃがいも)	米、 しらす、昆布だし汁 たまねぎ、じゃがいも、昆布だし汁
30 水	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(だいこん、にんじん)	米 カレイ、昆布だし汁 だいこん、にんじん、昆布だし汁

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前・午後ともにおやつはハイハインとなっております。