

# 5 月 献 立 表

フジオひまわり保育園

アレルギー: ★えび・かに・卵・そば・落花生・キウイフルーツ

	令和3年4月26日 (月)	令和3年4月27日 (火)	令和3年4月28日 (水)	令和3年4月29日 (木)	令和3年4月30日 (金)	令和3年5月1日 (土)
朝 間 食						ほうじ茶 ほうじ茶 ギンビスアスパラガス ギンビスアスパラガス
昼 食						塩昆布おにぎり 精白米 塩昆布 豚汁 豚もも たまねぎ にんじん 木綿豆腐 かつおだし 米みそ バナナ バナナ
昼 間 食						ほうじ茶 ほうじ茶 たべっこベイベー たべっこベイベー

# 5月献立表

フジオひまわり保育園

アレルギー：★えび・かに・卵・そば・落花生・キウイフルーツ

	令和3年5月3日 (月)	令和3年5月4日 (火)	令和3年5月5日 (水)	令和3年5月6日 (木)	令和3年5月7日 (金)	令和3年5月8日 (土)
朝間食				牛乳 普通牛乳 ギンビスアスパラガス ギンビスアスパラガス	牛乳 普通牛乳 たべっこベイビー たべっこベイビー	ほうじ茶 ほうじ茶 ギンビスアスパラガス ギンビスアスパラガス
昼食				ごはん 精白米 鶏の照り焼き 鶏もも 砂糖 こいくちしょうゆ 本みりん 切干大根と大豆の煮物 切干しいたけ(乾) にんじん 大豆水煮 砂糖 本みりん こいくちしょうゆ 食塩 かつおだし わかめと豆腐のみそ汁 木綿豆腐 カットわかめ かつおだし 米みそ	こいのぼりカレーライス 精白米 豚ミンチ たまねぎ にんじん ウインナーソーセージ 焼きのり(きざみ海苔) サラダ油 食塩 顆粒洋風だし トマトケチャップ こいくちしょうゆ おろしにんにく おろししょうが カレールウ ポテトサラダ じゃがいも にんじん きゅうり スイートコーン マヨドレ 食塩 オレンジ バレンシアオレンジ	ゆかりおにぎり 精白米 ゆかり 豚汁 豚もも たまねぎ にんじん 木綿豆腐 かつおだし 米みそ バナナ バナナ
昼間食				牛乳(午後) 普通牛乳 シリアルパー マシュマロ 玄米フレーク レーズン サラダ油	ほうじ茶 ほうじ茶 ちまき風おにぎり 精白米 鶏ミンチ にんじん 干しいたけ 顆粒中華だし こいくちしょうゆ 砂糖	ほうじ茶 ほうじ茶 たべっこベイビー たべっこベイビー

# 5月献立表

フジオひまわり保育園

アレルギー：★えび・かに・卵・そば・落花生・キウイフルーツ

	令和3年5月10日 (月)	令和3年5月11日 (火)	令和3年5月12日 (水)	令和3年5月13日 (木)	令和3年5月14日 (金)	令和3年5月15日 (土)
朝間食	牛乳 普通牛乳 ギンビスアスパラガス ギンビスアスパラガス	牛乳 普通牛乳 レーズン レーズン	牛乳 普通牛乳 玄米フレーク 玄米フレーク	牛乳 普通牛乳 バナナ バナナ	牛乳 普通牛乳 たべっこベイビー たべっこベイビー	ほうじ茶 ほうじ茶 ギンビスアスパラガス ギンビスアスパラガス
昼食	ごはん 精白米 鮭の幽庵焼き べにざけ こいくちしょうゆ 料理酒 本みりん ゆず(果汁) ひじきと大豆の磯煮 ほしひじき(乾) にんじん 大豆水煮 油揚げ かつおだし こいくちしょうゆ 本みりん 砂糖 食塩 大根のみそ汁 だいこん たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし 米みそ	ごはん 精白米 キャベツと豚肉の味噌炒め 豚もも キャベツ 赤ピーマン 青ネギ たまねぎ にんじん おろしにんにく おろししょうが サラダ油 米みそ 料理酒 こいくちしょうゆ 砂糖 三色ナムル もやし きゅうり にんじん 顆粒中華だし ごま油 春雨スープ 緑豆はるさめ(乾) たまねぎ にんじん チンゲンサイ 顆粒中華だし うすくちしょうゆ 食塩	ごはん 精白米 鶏のから揚げ 鶏もも 料理酒 おろししょうが おろしにんにく こいくちしょうゆ ごま油 片栗粉 サラダ油 ブロッコリーサラダ ブロッコリー にんじん マヨドレ 食塩 えのきのみそ汁 えのきたけ たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし 米みそ	生姜焼き丼 精白米 豚もも たまねぎ にんじん 料理酒 こいくちしょうゆ 本みりん 砂糖 しょうが いんげんの味噌マヨ和え いんげん にんじん 米みそ 本みりん 砂糖 マヨドレ まいたけのすまし汁 まいたけ たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし うすくちしょうゆ 本みりん 食塩	おなかごはん 精白米 こいくちしょうゆ 本みりん かつお節 あおさ そうめんチャンプルー そうめん(乾) 豚もも たまねぎ にんじん キャベツ にら こいくちしょうゆ 料理酒 ごま油 いりごま わかめときゅうりの酢の物 きゅうり カットわかめ にんじん 砂糖 穀物酢 食塩 小松菜のみそ汁 こまつな たまねぎ にんじん かつおだし 米みそ	塩昆布おにぎり 精白米 塩昆布 豚汁 豚もも たまねぎ にんじん 木綿豆腐 かつおだし 米みそ バナナ バナナ
昼間食	牛乳(午後) 普通牛乳 カレーポップコーン ポップコーン サラダ油 食塩 カレー粉	ほうじ茶 ほうじ茶 フルーツヨーグルト 豆乳ヨーグルト 砂糖 みかん缶 パインアップル缶 りんご バナナ	牛乳(午後) 普通牛乳 かぼちゃパンケーキ ホットケーキミックス 砂糖 調整豆乳 サラダ油 日本かぼちゃ	牛乳(午後) 普通牛乳 ココア豆腐スコーン ホットケーキミックス 木綿豆腐 ケーキシロップ 豆乳ホイップ ビュアココア	牛乳(午後) 普通牛乳 ツナマヨトースト バケット まぐろ油漬缶 たまねぎ マヨドレ 食塩 バセリ粉	ほうじ茶 ほうじ茶 たべっこベイビー たべっこベイビー

# 5月献立表

フジオひまわり保育園

アレルギー：★えび・かに・卵・そば・落花生・キウイフルーツ

	令和3年5月17日 (月)	令和3年5月18日 (火)	令和3年5月19日 (水)	令和3年5月20日 (木)	令和3年5月21日 (金)	令和3年5月22日 (土)
朝間食	牛乳 普通牛乳 ギンビスアスパラガス ギンビスアスパラガス	牛乳 普通牛乳 レーズン レーズン	牛乳 普通牛乳 玄米フレーク 玄米フレーク	牛乳 普通牛乳 バナナ バナナ	牛乳 普通牛乳 たべっこベイビー たべっこベイビー	ほうじ茶 ほうじ茶 ギンビスアスパラガス ギンビスアスパラガス
昼食	ごはん 精白米 鯖のしょうが煮 まさば しょうが 水 砂糖 本みりん こいくちしょうゆ れんこんの和風サラダ れんこん にんじん きゅうり いりごま 穀物酢 こいくちしょうゆ 砂糖 ごま油 じゃがいものみそ汁 じゃがいも たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし 米みそ	ハヤシライス 精白米 和牛もも たまねぎ にんじん じゃがいも グリーンピース サラダ油 食塩 顆粒洋風だし トマトケチャップ おろしにんにく ハヤシルウ かぼちゃサラダ 日本かぼちゃ にんじん いんげん マヨドレ 食塩 バナナ バナナ	ガーリックトースト バケツ オリーブ油 おろしにんにく 食塩 パセリ粉 ナポリタン マカロニ・スパゲッティ(乾) たまねぎ にんじん ピーマン ウイナーソーセージ サラダ油 食塩 トマトケチャップ ウスターソース 洋風だし コンソメスープ キャベツ たまねぎ にんじん 顆粒洋風だし 食塩 パセリ粉	ごはん 精白米 具だくさんすき焼き風煮 豚もも 料理酒 木綿豆腐 しらたき たまねぎ にんじん はくさい 青ネギ こいくちしょうゆ 砂糖 本みりん かつおだし 大根サラダ だいこん にんじん きゅうり まぐろ油漬缶 マヨドレ 食塩 いりごま ひじきのみそ汁 ほしひじき(乾) たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし 米みそ	ごはん 精白米 鶏の照り焼き 鶏もも 砂糖 こいくちしょうゆ 本みりん にんじんのおかか和え にんじん いんげん こいくちしょうゆ 本みりん かつお節 しめじのすまし汁 ぶなしめじ たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし うすくちしょうゆ 本みりん 食塩	ゆかりおにぎり 精白米 ゆかり 豚汁 豚もも たまねぎ にんじん 木綿豆腐 かつおだし 米みそ バナナ バナナ
昼間食	牛乳(午後) 普通牛乳 二色クッキー(抹茶ココア) ホットケーキミックス サラダ油 砂糖 調整豆乳 ピュアココア 抹茶	牛乳(午後) 普通牛乳 オレンジゼリー オレンジジュース(濃縮還元) 水 砂糖 粉寒天	ほうじ茶 ほうじ茶 鶏ごぼうおにぎり 精白米 鶏もも ごぼう にんじん ほしひじき(乾) こいくちしょうゆ 本みりん かつおだし 食塩	ほうじ茶 ほうじ茶 ヨーグルト寒天 豆乳ヨーグルト 水 砂糖 粉寒天 いちごジャム	牛乳(午後) 普通牛乳 アメリカンドック ウイナーソーセージ ホットケーキミックス 調整豆乳 サラダ油	ほうじ茶 ほうじ茶 たべっこベイビー たべっこベイビー

# 5月献立表

フジオひまわり保育園

アレルギー：★えび・かに・卵・そば・落花生・キウイフルーツ

	令和3年5月24日 (月)	令和3年5月25日 (火)	令和3年5月26日 (水)	令和3年5月27日 (木)	令和3年5月28日 (金)	令和3年5月29日 (土)
朝間食	牛乳 普通牛乳 ギンビスアスパラガス ギンビスアスパラガス	牛乳 普通牛乳 レーズン レーズン	牛乳 普通牛乳 玄米フレーク 玄米フレーク	牛乳 普通牛乳 バナナ バナナ	牛乳 普通牛乳 たべっこベイビー たべっこベイビー	ほうじ茶 ほうじ茶 ギンビスアスパラガス ギンビスアスパラガス
昼食	ごはん 精白米 カレイの磯辺揚げ かれい 食塩 片栗粉 あおのり サラダ油 根菜サラダ れんこん にんじん ごぼう まぐろ油漬缶 マヨドレ 食塩 白菜のみそ汁 はくさい たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし 米みそ	ごはん 精白米 中華風ローストチキン 鶏もも たまねぎ おろししょうが おろしにんにく 本みりん こいくちしょうゆ ごま油 もやしナムル もやし きゅうり 顆粒中華だし ごま油 中華スープ たまねぎ にんじん カットわかめ スイートコーン 顆粒中華だし 食塩 いりごま	牛丼 精白米 和牛もも たまねぎ にんじん いんげん 糸こんにゃく 料理酒 こいくちしょうゆ 本みりん 砂糖 切干大根の土佐酢和え 切干しだいこん(乾) にんじん きゅうり かつお節 穀物酢 砂糖 食塩 豆腐のみそ汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん 青ネギ かつおだし 米みそ	ごはん 精白米 スコップコロケ じゃがいも 豚ミンチ たまねぎ にんじん こいくちしょうゆ 砂糖 玄米フレーク 片栗粉 食塩 トマトケチャップ ひじきのサラダ キャベツ にんじん ほしひじき(乾) 大豆水煮 こいくちしょうゆ マヨドレ コーンスープ クリームコーン缶 たまねぎ 調整豆乳 顆粒洋風だし 食塩 パセリ粉	ごはん 精白米 鯖のゆず味噌焼き さわら 白みそ 本みりん 砂糖 ゆず(果汁) ほうれんそうのごま和え ほうれんそう にんじん いりごま こいくちしょうゆ 本みりん けんちん汁 木綿豆腐 だいこん にんじん ごぼう 青ネギ かつおだし うすくちしょうゆ 本みりん 食塩	塩昆布おにぎり 精白米 塩昆布 豚汁 豚もも たまねぎ にんじん 木綿豆腐 かつおだし 米みそ バナナ バナナ
昼間食	ほうじ茶 ほうじ茶 ピラフおにぎり 精白米 ピーマン スイートコーン にんじん 鶏ミンチ 顆粒洋風だし	牛乳(午後) 普通牛乳 芋けんぴ さつまいも サラダ油 砂糖 水	ほうじ茶 ほうじ茶 お好み焼き キャベツ 豚もも 木綿豆腐 薄力粉 かつおだし お好み焼きソース マヨドレ かつお節 あおさ	ほうじ茶 ほうじ茶 どら焼き ホットケーキミックス ケーキシロップ 調整豆乳 サラダ油 こしあん	牛乳(午後) 普通牛乳 スモア マシュマロ クラッカー(リッツ)	ほうじ茶 ほうじ茶 たべっこベイビー たべっこベイビー

# 5 月 献 立 表

フジオひまわり保育園

アレルギー：★えび・かに・卵・そば・落花生・キウイフルーツ

	令和3年5月31日 (月)	令和3年6月1日 (火)	令和3年6月2日 (水)	令和3年6月3日 (木)	令和3年6月4日 (金)	令和3年6月5日 (土)
朝 間 食	牛乳 普通牛乳 ギンビスアスパラガス ギンビスアスパラガス					
昼 食	ごはん 精白米 中華風野菜炒め 豚もも にんじん キャベツ たまねぎ 黄ピーマン 赤ピーマン にら 顆粒中華だし 食塩 こいくちしょうゆ ブロッコリーのツナマヨ和え ブロッコリー にんじん まぐろ油漬缶 マヨドレ 食塩 サンラータン 緑豆はるさめ(乾) にんじん たまねぎ 生しいたけ 顆粒中華だし こいくちしょうゆ 穀物酢 いりごま					
昼 間 食	牛乳(午後) 普通牛乳 キャラメルポップコーン ポップコーン サラダ油 食塩 サラダ油 水 砂糖					