

離乳食献立表

2021年4月 フジオひまわり保育園

離乳食後期（9～11ヶ月）

日曜	献立	材料名	午後おやつ
2 金	具だくさん雑炊 こまつなのみそ汁 じゃがいもスティック	米、鶏ミンチ、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし汁 こまつな、みそ、かつおだし汁 じゃがいも、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
3 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
5 月	全粥 鶏ミンチと野菜のトロトロ煮 ほうれんそうのみそ汁 にんじんスティック	米 鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁 ほうれんそう、みそ、かつおだし汁 にんじん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
6 火	全粥 鮭と野菜の煮物 キャベツのみそ汁 だいこんスティック	米 鮭、にんじん、しょうゆ、かつおだし汁 キャベツ、みそ、かつおだし汁 だいこん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
7 水	全粥 ベビー松風焼き にんじんのすまし汁 きゅうりスティック	米 鶏ミンチ、豆腐、たまねぎ、片栗粉、みそ、かつおだし汁 にんじん、しょうゆ、かつおだし汁 きゅうり、かつおだし汁	柔らかうどん (キャベツ、にんじん)
8 木	全粥 鶏ミンチと野菜の煮物 豆腐のみそ汁 にんじんスティック	米 鶏ミンチ、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし汁 豆腐、みそ、かつおだし汁 にんじん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
9 金	全粥 肉かぼちゃ たまねぎのみそ汁 ゆでいんげん	米 鶏ミンチ、かぼちゃ、しょうゆ、かつおだし汁 たまねぎ、みそ、かつおだし汁 いんげん、かつおだし汁	にんじん粥
10 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
12 月	全粥 鶏ミンチと野菜の煮物 豆腐のみそ汁 にんじんスティック	米 鶏ミンチ、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし汁 豆腐、みそ、かつおだし汁 にんじん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
13 火	具だくさん雑炊 じゃがいものみそ汁 きゅうりスティック	米、鶏ミンチ、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし汁 じゃがいも、みそ、かつおだし汁 きゅうり、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
14 水	全粥 カレイの野菜あんかけ こまつなのみそ汁 ゆでかぼちゃ	米 カレイ、にんじん、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁 こまつな、みそ、かつおだし汁 かぼちゃ、かつおだし汁	しらす粥
15 木	全粥 鶏ミンチと野菜のトロトロ煮 だいこんのみそ汁 ゆでブロッコリー	米 鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁 だいこん、みそ、かつおだし汁 ブロッコリー、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
16 金	柔らかうどん 野菜スティック	うどん、鶏ミンチ、たまねぎ、こまつな、しょうゆ、かつおだし汁 にんじん、いんげん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
17 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
19 月	全粥 鮭と野菜の煮物 豆腐のみそ汁 だいこんスティック	米 鮭、にんじん、しょうゆ、かつおだし汁 豆腐、みそ、かつおだし汁 だいこん、かつおだし汁	ベビーおやき (じゃがいも)

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前のおやつは赤ちゃんせんべいとなっております。

離乳食献立表

2021年4月 フジオひまわり保育園

離乳食後期（9～11ヵ月）

日曜	献立	材料名	午後おやつ
20 火	具だくさん雑炊 かぼちゃのみそ汁 きゅうりスティック	米、鶏ミンチ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし汁 かぼちゃ、みそ、かつおだし汁 きゅうり、かつおだし汁	バナナスティック
21 水	全粥 鶏ミンチと野菜のトロトロ煮 キャベツのみそ汁 じゃがいもスティック	米 鶏ミンチ、にんじん、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁 キャベツ、みそ、かつおだし汁 じゃがいも、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
22 木	全粥 カレイの野菜あんかけ ほうれんそうのみそ汁 にんじんスティック	米 カレイ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁 ほうれんそう、みそ、かつおだし汁 にんじん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
23 金	柔らかスパゲティ 野菜スティック	スパゲティ、鶏ミンチ、たまねぎ、ほうれんそう、トマトピューレ、かつおだし汁 だいこん、きゅうり、かつおだし汁	しらす粥
24 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
26 月	全粥 鶏ミンチと野菜のトロトロ煮 たまねぎのみそ汁 きゅうりスティック	米 鶏ミンチ、にんじん、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁 たまねぎ、みそ、かつおだし汁 きゅうり、かつおだし汁	ベビーおやき (さつまいも)
27 火	具だくさん雑炊 豆腐のみそ汁 バナナスティック	米、鶏ミンチ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし汁 豆腐、みそ、かつおだし汁 バナナ	にんじん粥
28 水	全粥 鮭と野菜のトマト煮 たまねぎのみそ汁 だいこんスティック	米 サケ、にんじん、トマトピューレ、かつおだし汁 たまねぎ、みそ、かつおだし汁 だいこん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
30 金	全粥 ベビーコロッケ こまつなのみそ汁 にんじんスティック	米 鶏ミンチ、さつまいも、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁 こまつな、みそ、かつおだし汁 にんじん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前のおやつは赤ちゃんせんべいとなっております。

離乳食献立表

2021年4月 フジオひまわり保育園

離乳食中期 (7~8ヵ月)

日曜	献立	材料名	午後おやつ
2 金	具だくさん雑炊 こまつなスープ	米、鶏ミンチ、にんじん、たまねぎ、昆布だし汁 こまつな、昆布だし汁	ハイハイン
3 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、昆布だし汁	ハイハイン
5 月	全粥 鶏ミンチと野菜のトロトロ煮 ほうれんそうスープ	米 鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、昆布だし汁 ほうれんそう、昆布だし汁	ハイハイン
6 火	全粥 鮭と野菜の煮物 キャベツスープ	米 鮭、にんじん、昆布だし汁 キャベツ、昆布だし汁	ハイハイン
7 水	全粥 ベビー松風焼き にんじんスープ	米 鶏ミンチ、豆腐、たまねぎ、片栗粉、昆布だし汁 にんじん、昆布だし汁	柔らかうどん (キャベツ、にんじん)
8 木	全粥 鶏ミンチと野菜の煮物 豆腐スープ	米 鶏ミンチ、たまねぎ、昆布だし汁 豆腐、昆布だし汁	ハイハイン
9 金	全粥 肉かぼちゃ たまねぎスープ	米 鶏ミンチ、かぼちゃ、昆布だし汁 たまねぎ、昆布だし汁	にんじん粥
10 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、昆布だし汁	ハイハイン
12 月	全粥 鶏ミンチと野菜の煮物 豆腐スープ	米 鶏ミンチ、たまねぎ、昆布だし汁 豆腐、昆布だし汁	ハイハイン
13 火	具だくさん雑炊 じゃがいもスープ	米、鶏ミンチ、にんじん、たまねぎ、昆布だし汁 じゃがいも、昆布だし汁	ハイハイン
14 水	全粥 カレイの野菜あんかけ こまつなスープ	米 カレイ、にんじん、片栗粉、昆布だし汁 こまつな、昆布だし汁	しらす粥
15 木	全粥 鶏ミンチと野菜のトロトロ煮 だいこんスープ	米 鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、昆布だし汁 だいこん、昆布だし汁	ハイハイン
16 金	柔らかうどん 野菜の煮物	うどん、鶏ミンチ、たまねぎ、こまつな、昆布だし汁 にんじん、昆布だし汁	ハイハイン
17 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、昆布だし汁	ハイハイン
19 月	全粥 鮭と野菜の煮物 豆腐スープ	米 鮭、にんじん、昆布だし汁 豆腐、昆布だし汁	じゃがいも煮

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前のおやつはハイハインとなっております。

離乳食献立表

2021年4月 フジオひまわり保育園

離乳食中期(7~8ヵ月)

日曜	献立	材料名	午後おやつ
20 火	具だくさん雑炊 かぼちゃスープ	米、鶏ミンチ、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁 かぼちゃ、昆布だし汁	バナナ煮
21 水	全粥 鶏ミンチと野菜のトロトロ煮 キャベツスープ	米 鶏ミンチ、にんじん、片栗粉、昆布だし汁 キャベツ、昆布だし汁	ハイハイン
22 木	全粥 カレイの野菜あんかけ ほうれんそうスープ	米 カレイ、たまねぎ、片栗粉、昆布だし汁 ほうれんそう、昆布だし汁	ハイハイン
23 金	柔らかスパゲティ 野菜の煮物	スパゲティ、鶏ミンチ、たまねぎ、ほうれんそう、昆布だし汁 だいこん、きゅうり、昆布だし汁	しらす粥
24 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、昆布だし汁	ハイハイン
26 月	全粥 鶏ミンチと野菜のトロトロ煮 たまねぎスープ	米 鶏ミンチ、にんじん、片栗粉、昆布だし汁 たまねぎ、昆布だし汁	さつまいも煮
27 火	具だくさん雑炊 豆腐スープ バナナ煮	米、鶏ミンチ、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁 豆腐、昆布だし汁 バナナ	にんじん粥
28 水	全粥 鮭と野菜の煮物 たまねぎスープ	米 サケ、にんじん、昆布だし汁 たまねぎ、昆布だし汁	ハイハイン
30 金	全粥 ベビーコロッケ こまつなスープ	米 鶏ミンチ、さつまいも、片栗粉、昆布だし汁 こまつな、昆布だし汁	ハイハイン

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前のおやつはハイハインとなっております。

離乳食献立表

2021年4月 フジオひまわり保育園

離乳食初期 (5~6ヶ月)

日曜	献立	材料名
2 金	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(こまつな、たまねぎ)	米 豆腐、昆布だし汁 こまつな、たまねぎ、昆布だし汁
3 土	しらす粥 野菜ペースト(かぼちゃ、たまねぎ)	米、しらす かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし汁
5 月	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(たまねぎ、にんじん)	米 カレイ、昆布だし汁 たまねぎ、にんじん、昆布だし汁
6 火	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(にんじん、キャベツ)	米 豆腐、昆布だし汁 にんじん、キャベツ、昆布だし汁
7 水	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(にんじん、たまねぎ)	米 しらす、昆布だし汁、 にんじん、たまねぎ、昆布だし汁
8 木	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(こまつな、にんじん)	米 カレイ、こんぶだし汁 こまつな、にんじん、昆布だし汁
9 金	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(かぼちゃ、にんじん)	米 豆腐、昆布だし汁 かぼちゃ、にんじん、昆布だし汁
10 土	しらす粥 野菜ペースト(かぼちゃ、たまねぎ)	米、しらす かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし汁
12 月	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(にんじん、たまねぎ)	米 カレイ、昆布だし汁 にんじん、たまねぎ、昆布だし汁
13 火	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(にんじん、じゃがいも)	米 豆腐、昆布だし汁 にんじん、じゃがいも、昆布だし汁
14 水	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(こまつな、かぼちゃ)	米 しらす、昆布だし汁 こまつな、かぼちゃ、昆布だし汁
15 木	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(じゃがいも、たまねぎ)	米 カレイ、昆布だし汁 じゃがいも、たまねぎ、昆布だし汁
16 金	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(にんじん、こまつな)	米 豆腐、昆布だし汁 にんじん、こまつな、昆布だし汁
17 土	しらす粥 野菜ペースト(かぼちゃ、たまねぎ)	米、しらす かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし汁
19 月	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(だいこん、にんじん)	米 カレイ、昆布だし汁 だいこん、にんじん、昆布だし汁

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前・午後ともにおやつはハイハイインとなっております。

離乳食献立表

2021年4月 フジオひまわり保育園

離乳食初期 (5~6ヵ月)

日曜	献立	材料名
20 火	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(かぼちゃ、にんじん)	米 豆腐、昆布だし汁 かぼちゃ、にんじん、昆布だし汁
21 水	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(キャベツ、じゃがいも)	米 しらす、昆布だし汁 キャベツ、じゃがいも、昆布だし汁
22 木	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(たまねぎ、ほうれんそう)	米 カレイ、昆布だし汁 たまねぎ、ほうれんそう、昆布だし汁
23 金	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(にんじん、だいこん)	米 豆腐、昆布だし汁 にんじん、だいこん、昆布だし汁
24 土	しらす粥 野菜ペースト(かぼちゃ、たまねぎ)	米、しらす かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし汁
26 月	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(にんじん、たまねぎ)	米 カレイ、昆布だし汁 にんじん、たまねぎ、昆布だし汁
27 火	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(こまつな、にんじん)	米 豆腐、昆布だし汁 こまつな、にんじん、昆布だし汁
28 水	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(にんじん、だいこん)	米、 しらす、昆布だし汁 にんじん、だいこん、昆布だし汁
30 金	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(さつまいも、にんじん)	米 カレイ、昆布だし汁 さつまいも、にんじん、昆布だし汁

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前・午後ともにおやつはハイハインとなっております。