

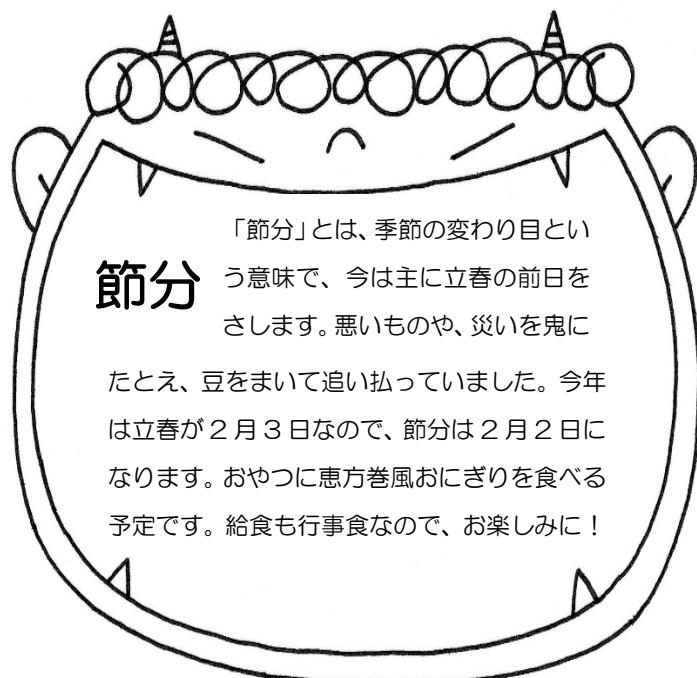
2月 給食だより



フジオひまわり保育園

暦のうえでは春ですが、寒い日が続き、暖かい春の日差しはまだ少し遠いようです。早く春が来てくれるとうれしいですね。子どもたちは外で思いっきり体を動かせる日を待ちにしています。元気いっぱい春を迎えるよう、風邪などに負けない体づくりを心がけましょう。

今年度もあと2ヶ月を切りました。1日1日を大切に、今月も思いっきり楽しんで過ごしていきましょう。



☆レシピ紹介☆

ツナポテトパイの作り方

- ① ジャガイモの皮をむき、柔らかくなるまで茹でる。
(もしくは、レンジで加熱する)
- ② ジャガイモをつぶし、そこにツナの油、塩を加える。
- ③ オーブンの天板にクッキングシートを敷き、そこにリツツを並べる。
- ④ リツツの上から②のジャガイモをのせ、ツナ、マヨネーズをかける。
- ⑤ 焼き色がつく程度まで焼く。

☆完成☆

~~今月の食育~~ フルーツパフェ作り🍓🍌

ココア味のスポンジケーキ、豆乳ホイップ、コーンフレーク、いちご、バナナを使ったパフェ作りを、2月12日に予定しています。
自分で作ったパフェはどんな味かな？ 楽しみですね！

