

離乳食献立表

2020年12月 フジオひまわり保育園

離乳食後期 (9~11ヶ月)

日曜	献立	材料名	午後おやつ
1 火	全粥 鶏ミンチと野菜のトマト煮 キャベツのみそ汁 ゆでかぼちゃ	米 鶏ミンチ、にんじん、トマトピューレ、かつおだし汁 キャベツ、みそ、かつおだし汁 かぼちゃ、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
2 水	全粥 鶏ミンチと野菜のトロトロ煮 はくさいのみそ汁 にんじんスティック	米 鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁 はくさい、みそ、かつおだし汁 にんじん、かつおだし汁	こまつな粥
3 木	全粥 鮭の野菜あんかけ だいこんのみそ汁 ゆでブロッコリー	米 サケ、にんじん、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁 だいこん、みそ、かつおだし汁 ブロッコリー、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
4 金	具だくさん雑炊 かぼちゃのみそ汁 きゅうりスティック	米、鶏ミンチ、にんじん、はくさい、しょうゆ、かつおだし汁 かぼちゃ、みそ、かつおだし汁 きゅうり、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
5 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
7 月	全粥 鶏ミンチと野菜の煮物 たまねぎのみそ汁 ゆでいんげん	米 鶏ミンチ、にんじん、しょうゆ、かつおだし汁 たまねぎ、みそ、かつおだし汁 いんげん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
8 火	具だくさん雑炊 はくさいのみそ汁 さつまいもスティック	米、鶏ミンチ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし汁 はくさい、みそ、かつおだし汁 さつまいも、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
9 水	全粥 鶏ミンチと豆腐の煮物 にんじんのみそ汁 ゆでキャベツ	米 鶏ミンチ、豆腐、しょうゆ、かつおだし汁 にんじん、みそ、かつおだし汁 キャベツ、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
10 木	全粥 鮭と野菜の煮物 豆腐のみそ汁 きゅうりスティック	米 サケ、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし汁 豆腐、みそ、かつおだし汁 きゅうり、かつおだし汁	ふかしいも
11 金	柔らかスパゲティ にんじんスティック バナナスティック	スパゲティ、鶏ミンチ、たまねぎ、ほうれんそう、しょうゆ、かつおだし汁 にんじん、かつおだし汁 バナナ	赤ちゃんせんべい
14 月	全粥 カレイと野菜の煮物 たまねぎのみそ汁 じゃがいもスティック	米 カレイ、にんじん、しょうゆ、かつおだし汁 たまねぎ、みそ、かつおだし汁 じゃがいも、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
15 火	全粥 具だくさん雑炊 にんじんのみそ汁 ゆでキャベツ	米、鶏ミンチ、たまねぎ、じゃがいも、しょうゆ、かつおだし汁 にんじん、みそ、かつおだし汁 キャベツ、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
16 水	全粥 鮭の野菜あんかけ こまつなのみそ汁 だいこんスティック	米 サケ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁 こまつな、みそ、かつおだし汁 だいこん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
17 木	全粥 鶏ミンチと野菜のトマト煮 キャベツのみそ汁 ゆでブロッコリー	米 鶏ミンチ、にんじん、トマトピューレ、かつおだし汁 キャベツ、みそ、かつおだし汁 ブロッコリー、かつおだし汁	おかか粥

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前のおやつは赤ちゃんせんべいとなっております。

離乳食献立表

2020年12月 フジオひまわり保育園

離乳食後期（9～11ヶ月）

日曜	献立	材料名	午後おやつ
18 金	具だくさん雑炊 はくさいのみそ汁 きゅうりスティック	米、鶏ミンチ、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし汁 はくさい、みそ、かつおだし汁 きゅうり、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
19 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
21 月	全粥 鮭と野菜の煮物 ほうれんそうのみそ汁 ゆでキャベツ	米 サケ、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし汁 ほうれんそう、みそ、かつおだし汁 キャベツ、かつおだし汁	ふかしかぼちゃ
22 火	全粥 ベビー松風焼き こまつなのはだし汁 だいこんスティック	米 鶏ミンチ、豆腐、にんじん、片栗粉、みそ、かつおだし汁 こまつな、しょうゆ、かつおだし汁 だいこん、かつおだし汁	にんじん粥
23 水	全粥 鶏ミンチと野菜の煮物 たまねぎのみそ汁 にんじんスティック	米 鶏ミンチ、ほうれんそう、しょうゆ、かつおだし汁 たまねぎ、みそ、かつおだし汁 にんじん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
24 木	全粥 鶏ミンチと野菜のトロトロ煮 にんじんのみそ汁 ゆでいんげん	米 鶏ミンチ、キャベツ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁 にんじん、みそ、かつおだし汁 いんげん、かつおだし汁	ふかしいも
25 金	具だくさん雑炊 じゃがいものみそ汁 ゆでブロッコリー	米、鶏ミンチ、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし汁 じゃがいも、みそ、かつおだし汁 ブロッコリー、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
26 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
28 月	具だくさん雑炊 さつまいものみそ汁 にんじんスティック	米、鶏ミンチ、はくさい、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし汁 さつまいも、みそ、かつおだし汁 にんじん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前のおやつは赤ちゃんせんべいとなっております。

離乳食献立表

2020年12月 フジオひまわり保育園

離乳食中期 (7~8ヶ月)

日曜	献立	材料名	午後おやつ
1 火	全粥 鶏ミンチと野菜の煮物 キャベツスープ	米 鶏ミンチ、にんじん、昆布だし汁 キャベツ、昆布だし汁	ハイハイン
2 水	全粥 鶏ミンチと野菜のトロトロ煮 はくさいスープ	米 鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、昆布だし汁 はくさい、昆布だし汁	こまつな粥
3 木	全粥 鮭の野菜あんかけ だいこんスープ	米 サケ、にんじん、片栗粉、昆布だし汁 だいこん、昆布だし汁	ハイハイン
4 金	具だくさん雑炊 かぼちゃスープ	米、鶏ミンチ、にんじん、はくさい、昆布だし汁 かぼちゃ、昆布だし汁	ハイハイン
5 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、昆布だし汁	ハイハイン
7 月	全粥 鶏ミンチと野菜の煮物 たまねぎスープ	米 鶏ミンチ、にんじん、昆布だし汁 たまねぎ、昆布だし汁	ハイハイン
8 火	具だくさん雑炊 はくさいスープ	米、鶏ミンチ、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁 はくさい、昆布だし汁	ハイハイン
9 水	全粥 鶏ミンチと豆腐の煮物 にんじんスープ	米 鶏ミンチ、豆腐、昆布だし汁 にんじん、昆布だし汁	ハイハイン
10 木	全粥 鮭と野菜の煮物 豆腐スープ	米 サケ、たまねぎ、昆布だし汁 豆腐、昆布だし汁	ふかしいも
11 金	柔らかスパゲティ にんじんの煮物 バナナ煮	スパゲティ、鶏ミンチ、たまねぎ、ほうれんそう、昆布だし汁 にんじん、昆布だし汁 バナナ	ハイハイン
14 月	全粥 カレイと野菜の煮物 たまねぎスープ	米 カレイ、にんじん、昆布だし汁 たまねぎ、昆布だし汁	ハイハイン
15 火	具だくさん雑炊 にんじんスープ	米、鶏ミンチ、たまねぎ、じゃがいも、昆布だし汁 にんじん、昆布だし汁	ハイハイン
16 水	全粥 鮭の野菜あんかけ こまつなスープ	米 サケ、たまねぎ、片栗粉、昆布だし汁 こまつな、昆布だし汁	ハイハイン
17 木	全粥 鶏ミンチと野菜の煮物 キャベツスープ	米 鶏ミンチ、にんじん、昆布だし汁 キャベツ、昆布だし汁	ハイハイン

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前のおやつはハイハインとなっております。

離乳食献立表

2020年12月 フジオひまわり保育園

離乳食中期 (7~8ヵ月)

日曜	献立	材料名	午後おやつ
18 金	具だくさん雑炊 はくさいスープ	米、鶏ミンチ、にんじん、たまねぎ、昆布だし汁 はくさい、昆布だし汁	ハイハイン
19 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、昆布だし汁	ハイハイン
21 月	全粥 鮭と野菜の煮物 ほうれんそうスープ	米 サケ、たまねぎ、昆布だし汁 ほうれんそう、昆布だし汁	ふかしかぼちゃ
22 火	全粥 ベビー松風焼き こまつなスープ	米 鶏ミンチ、豆腐、にんじん、片栗粉、昆布だし汁 こまつな、昆布だし汁	にんじん粥
23 水	全粥 鶏ミンチと野菜の煮物 たまねぎスープ	米 鶏ミンチ、ほうれんそう、昆布だし汁 たまねぎ、昆布だし汁	ハイハイン
24 木	全粥 鶏ミンチと野菜のトロトロ煮 にんじんスープ	米 鶏ミンチ、キャベツ、片栗粉、昆布だし汁 にんじん、昆布だし汁	ふかしいも
25 金	具だくさん雑炊 じゃがいもスープ	米、鶏ミンチ、にんじん、たまねぎ、昆布だし汁 じゃがいも、昆布だし汁	ハイハイン
26 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、昆布だし汁	ハイハイン
28 月	具だくさん雑炊 さつまいもスープ	米、鶏ミンチ、はくさい、たまねぎ、昆布だし汁 さつまいも、昆布だし汁	ハイハイン

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前のおやつはハイハインとなっております。

離乳食献立表

2020年12月 フジオひまわり保育園

離乳食初期 (5~6ヶ月)

日曜	献立	材料名
1 火	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(にんじん、キャベツ)	米 カレイ、昆布だし汁 にんじん、キャベツ、昆布だし汁
2 水	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(だいこん、たまねぎ)	米 しらす、昆布だし汁 だいこん、たまねぎ、昆布だし汁
3 木	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(にんじん、ブロッコリー)	米 カレイ、昆布だし汁 にんじん、ブロッコリー、昆布だし汁
4 金	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(にんじん、はくさい)	米 豆腐、昆布だし汁 にんじん、はくさい、昆布だし汁
5 土	しらす粥 野菜ペースト(かぼちゃ、たまねぎ)	米、しらす かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし汁
7 月	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(にんじん、たまねぎ)	米 豆腐、昆布だし汁 にんじん、たまねぎ、昆布だし汁
8 火	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(さつまいも、にんじん)	米 カレイ、昆布だし汁 さつまいも、にんじん、昆布だし汁
9 水	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(キャベツ、たまねぎ)	米 しらす、昆布だし汁 キャベツ、たまねぎ、昆布だし汁
10 木	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(にんじん、たまねぎ)	米 豆腐、昆布だし汁 にんじん、たまねぎ、昆布だし汁
11 金	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(はくさい、にんじん)	米 カレイ、昆布だし汁 はくさい、にんじん、昆布だし汁
14 月	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(じゃがいも、たまねぎ)	米 豆腐、昆布だし汁 じゃがいも、たまねぎ、昆布だし汁
15 火	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(にんじん、キャベツ)	米 カレイ、昆布だし汁 にんじん、キャベツ、昆布だし汁
16 水	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(こまつな、だいこん)	米 豆腐、昆布だし汁 こまつな、だいこん、昆布だし汁
17 木	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(ブロッコリー、にんじん)	米 しらす、昆布だし汁 ブロッコリー、にんじん、昆布だし汁

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前・午後ともにおやつはハイハイインとなっております。

離乳食献立表

2020年12月 フジオひまわり保育園

離乳食初期 (5~6ヶ月)

日曜	献立	材料名
18 金	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(はくさい、にんじん)	米 カレイ、昆布だし汁 はくさい、にんじん、昆布だし汁
19 土	しらす粥 野菜ペースト(かぼちゃ、たまねぎ)	米、しらす かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし汁
21 月	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(ほうれんそう、たまねぎ)	米 豆腐、昆布だし汁 ほうれんそう、たまねぎ、昆布だし汁
22 火	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(にんじん、こまつな)	米 カレイ、昆布だし汁 にんじん、こまつな、昆布だし汁
23 水	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(たまねぎ、にんじん)	米 しらす、昆布だし汁 たまねぎ、にんじん、昆布だし汁
24 木	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(キャベツ、たまねぎ)	米 カレイ、昆布だし汁 キャベツ、たまねぎ、昆布だし汁
25 金	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(じゃがいも、にんじん)	米 豆腐、昆布だし汁 じゃがいも、にんじん、昆布だし汁
26 土	しらす粥 野菜ペースト(かぼちゃ、たまねぎ)	米、しらす かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし汁
28 月	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(はくさい、にんじん)	米 しらす、昆布だし汁 はくさい、にんじん、昆布だし汁

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前・午後ともにおやつはハイハイインとなっております。