

離乳食献立表

2020年9月 フジオひまわり保育園

離乳食後期（9～11ヵ月）

日 曜	献立	材料名	午後おやつ
1 火	全粥 カレイと野菜のトロトロ煮 はくさいのみそ汁 にんじんスティック	米 カレイ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁 はくさい、みそ、かつおだし汁 にんじん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
2 水	具だくさん雑炊 じゃがいものみそ汁 きゅうりスティック りんごスティック	米、鶏ミンチ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし汁 じゃがいも、みそ、かつおだし汁 きゅうり、かつおだし汁 りんご	バナナスティック
3 木	全粥 鮭のトマト煮 こまつなのみそ汁 ゆでいんげん	米 サケ、にんじん、トマトピューレ、かつおだし汁 こまつな、みそ、かつおだし汁 いんげん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
4 金	全粥 鶏じやが煮 キャベツのみそ汁 だいこんスティック	米 鶏ミンチ、じやがいも、しょうゆ、かつおだし汁 キャベツ、みそ、かつおだし汁 だいこん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
5 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
7 月	全粥 鶏ミンチと野菜の煮物 たまねぎのみそ汁 ゆでかぼちゃ	米 鶏ミンチ、にんじん、しょうゆ、かつおだし汁 たまねぎ、みそ、かつおだし汁 かぼちゃ、かつおだし汁	ふかしいも
8 火	米 鶏ミンチと豆腐のトマト煮 キャベツのみそ汁 ゆでブロッコリー	鶏ミンチ、豆腐、トマトピューレ、かつおだし汁 キャベツ、みそ、かつおだし汁 ブロッコリー、かつおだし汁	ふかしかぼちゃ
9 水	全粥 鮭の野菜あんかけ にんじんのみそ汁 きゅうりスティック	米 サケ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁 にんじん、みそ、かつおだし汁 きゅうり、かつおだし汁	りんごスティック
10 木	全粥 鶏ミンチと野菜のトロトロ煮 たまねぎのみそ汁 にんじんスティック	米 鶏ミンチ、キャベツ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁 たまねぎ、みそ、かつおだし汁 にんじん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
11 金	全粥 鶏ミンチと野菜の煮物 だいこんのみそ汁 ゆでいんげん	米 鶏ミンチ、にんじん、しょうゆ、かつおだし汁 だいこん、みそ、かつおだし汁 いんげん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
12 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
14 月	具だくさん雑炊 ほうれんそうのみそ汁 さつまいもスティック	米、鶏ミンチ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、かつおだし汁 ほうれんそう、みそ、かつおだし汁 さつまいも、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
15 火	全粥 肉かぼちゃ 豆腐のみそ汁 にんじんスティック バナナスティック	米 鶏ミンチ、かぼちゃ、しょうゆ、かつおだし汁 豆腐、みそ、かつおだし汁 にんじん、かつおだし汁 バナナ	赤ちゃんせんべい
16 水	全粥 鮭の野菜あんかけ こまつなのみそ汁 ゆでいんげん	米 サケ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁 こまつな、みそ、かつおだし汁 いんげん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前のおやつは赤ちゃんせんべいとなっております。

離乳食献立表

2020年9月 フジオひまわり保育園

離乳食後期（9～11ヶ月）

日曜	献立	材料名	午後おやつ
17 木	全粥 鶏ミンチと野菜の煮物 はくさいのみそ汁 にんじんスティック	米 鶏ミンチ、キャベツ、しょうゆ、かつおだし汁 はくさい、みそ、かつおだし汁 にんじん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
18 金	柔らかスパゲティ 野菜スティック ゆでキャベツ	スパゲティ、鶏ミンチ、たまねぎ、トマトピューレ、かつおだし汁 にんじん、きゅうり、かつおだし汁 キャベツ、かつおだし	こまつな粥
19 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
23 水	全粥 カレイの煮物 豆腐のみそ汁 ゆでいんげん	米 カレイ、しょうゆ、かつおだし汁 豆腐、みそ、かつおだし汁 いんげん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
24 木	全粥 鶏ミンチと豆腐の煮物 こまつなのみそ汁 にんじんスティック	米 鶏ミンチ、豆腐、しょうゆ、かつおだし汁 こまつな、みそ、かつおだし汁 にんじん、かつおだし汁	さつまいもスティック
25 金	具だくさん雑炊 たまねぎのみそ汁 きゅうりスティック	米、鶏ミンチ、キャベツ、にんじん、しょうゆ、かつおだし汁 たまねぎ、みそ、かつおだし汁 きゅうり、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
26 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
28 月	全粥 カレイの野菜あんかけ たまねぎのみそ汁 だいこんスティック	米 カレイ、にんじん、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁 たまねぎ、みそ、かつおだし汁 だいこん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
29 火	具だくさん雑炊 さつまいものみそ汁 にんじんスティック	米、鶏ミンチ、はくさい、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし汁 さつまいも、みそ、かつおだし汁 にんじん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい
30 水	全粥 鶏ミンチと野菜の煮物 キャベツのみそ汁 ゆでいんげん	米 鶏ミンチ、たまねぎ、しょうゆ、かつおだし汁 キャベツ、みそ、かつおだし汁 いんげん、かつおだし汁	赤ちゃんせんべい

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前のおやつは赤ちゃんせんべいとなっております。

離乳食献立表

2020年9月 フジオひまわり保育園

離乳食中期 (7~8ヶ月)

日曜	献立	材料名	午後おやつ
1 火	全粥 カレイと野菜のトロトロ煮 はくさいスープ	米 カレイ、たまねぎ、片栗粉、昆布だし汁 はくさい、昆布だし汁	ハイハイン
2 水	具だくさん雑炊 じゃがいもスープ 煮りんご	米、鶏ミンチ、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁 じゃがいも、昆布だし汁 りんご	バナナ煮
3 木	全粥 鮭の煮物 こまつなスープ	米 サケ、にんじん、昆布だし汁 こまつな、昆布だし汁	ハイハイン
4 金	全粥 鶏じゃが煮 キャベツスープ	米 鶏ミンチ、じゃがいも、昆布だし汁 キャベツ、昆布だし汁	ハイハイン
5 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、昆布だし汁	ハイハイン
7 月	全粥 鶏ミンチと野菜の煮物 たまねぎスープ	米 鶏ミンチ、にんじん、昆布だし汁 たまねぎ、昆布だし汁	ふかしいも
8 火	米 鶏ミンチと豆腐の煮物 キャベツスープ	米 鶏ミンチ、豆腐、昆布だし汁だし汁 キャベツ、昆布だし汁	ふかしかぼちゃ
9 水	全粥 鮭の野菜あんかけ にんじんスープ	米 サケ、たまねぎ、片栗粉、昆布だし汁 にんじん、昆布だし汁	煮りんご
10 木	全粥 鶏ミンチと野菜のトロトロ煮 たまねぎスープ	米 鶏ミンチ、キャベツ、片栗粉、昆布だし汁 たまねぎ、昆布だし汁	ハイハイン
11 金	全粥 鶏ミンチと野菜の煮物 だいこんスープ	米 鶏ミンチ、にんじん、昆布だし汁 だいこん、昆布だし汁	ハイハイン
12 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、昆布だし汁	ハイハイン
14 月	具だくさん雑炊 ほうれんそうスープ	米、鶏ミンチ、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁 ほうれんそうスープ	ハイハイン
15 火	全粥 肉かぼちゃ 豆腐スープ バナナ煮	米 鶏ミンチ、かぼちゃ、昆布だし汁 豆腐、昆布だし汁 バナナ	ハイハイン
16 水	全粥 鮭の野菜あんかけ こまつなスープ	米 サケ、たまねぎ、片栗粉、昆布だし汁 こまつな、昆布だし汁	ハイハイン

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前のおやつはハイハインとなっております。

離乳食献立表

2020年9月 フジオひまわり保育園

離乳食中期 (7~8ヶ月)

日曜	献立	材料名	午後おやつ
17 木	全粥 鶏ミンチと野菜の煮物 はくさいスープ	米 鶏ミンチ、キャベツ、昆布だし汁 はくさい、昆布だし汁	ハイハイン
18 金	柔らかスパゲティ 野菜の煮物	スパゲティ、鶏ミンチ、たまねぎ、昆布だし汁 にんじん、きゅうり、昆布だし汁	こまつな粥
19 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、昆布だし汁	ハイハイン
23 水	全粥 カレイの煮物 豆腐スープ	米 カレイ、片栗粉、昆布だし汁 豆腐、昆布だし汁	ハイハイン
24 木	全粥 鶏ミンチと豆腐の煮物 こまつなスープ	米 鶏ミンチ、豆腐、昆布だし汁 こまつな、昆布だし汁	さつまいも煮
25 金	具だくさん雑炊 たまねぎスープ	米、鶏ミンチ、キャベツ、にんじん、昆布だし汁 たまねぎ、昆布だし汁	ハイハイン
26 土	しらす粥 かぼちゃのそぼろ煮	米、しらす 鶏ミンチ、かぼちゃ、たまねぎ、片栗粉、昆布だし汁	ハイハイン
28 月	全粥 カレイの野菜あんかけ たまねぎスープ	米 カレイ、にんじん、片栗粉、しょうゆ、かつおだし汁 たまねぎ、昆布だし汁	ハイハイン
29 火	具だくさん雑炊 さつまいもスープ	米、鶏ミンチ、はくさい、たまねぎ、昆布だし汁 さつまいも、昆布だし汁	ハイハイン
30 水	全粥 鶏ミンチと野菜の煮物 キャベツスープ	米 鶏ミンチ、たまねぎ、昆布だし汁 キャベツ、昆布だし汁	ハイハイン

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前のおやつはハイハインとなっております。

離乳食献立表

2020年9月 フジオひまわり保育園

離乳食初期 (5~6ヶ月)

日曜	献立	材料名
1 火	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(にんじん、はくさい)	米 カレイ、昆布だし汁 にんじん、はくさい、昆布だし汁
2 水	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(じゃがいも、たまねぎ)	米 しらす、昆布だし汁 じゃがいも、たまねぎ、昆布だし汁
3 木	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(にんじん、たまねぎ)	米 カレイ、昆布だし汁 にんじん、たまねぎ、昆布だし汁
4 金	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(にんじん、だいこん)	米 豆腐、昆布だし汁 にんじん、だいこん、昆布だし汁
5 土	しらす粥 野菜ペースト(かぼちゃ、たまねぎ)	米、しらす かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし汁
7 月	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(にんじん、たまねぎ)	米 豆腐、昆布だし汁 にんじん、たまねぎ、昆布だし汁
8 火	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(ブロッコリー、にんじん)	米 しらす、昆布だし汁 ブロッコリー、にんじん、昆布だし汁
9 水	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(にんじん、たまねぎ)	米 しらす、昆布だし汁 にんじん、たまねぎ、昆布だし汁
10 木	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(にんじん、キャベツ)	米 豆腐、昆布だし汁 にんじん、キャベツ、昆布だし汁
11 金	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(だいこん、にんじん)	米 カレイ、昆布だし汁 だいこん、にんじん、昆布だし汁
12 土	しらす粥 野菜ペースト(かぼちゃ、たまねぎ)	米、しらす かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし汁
14 月	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(ほうれんそう、さつまいも)	米 かれい、昆布だし汁 ほうれんそう、さつまいも、昆布だし汁
15 火	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(にんじん、たまねぎ)	米 豆腐、昆布だし汁 にんじん、たまねぎ、昆布だし汁
16 水	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(こまつな、にんじん)	米 しらす、昆布だし汁 こまつな、にんじん、昆布だし汁

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前・午後ともにおやつはハイハイインとなっております。

離乳食献立表

2020年9月 フジオひまわり保育園

離乳食初期 (5~6ヶ月)

日曜	献立	材料名
17 木	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(はくさい、にんじん)	米 カレイ、昆布だし汁 はくさい、にんじん、昆布だし汁
18 金	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(にんじん、たまねぎ)	米 豆腐、昆布だし汁 にんじん、たまねぎ、昆布だし汁
19 土	しらす粥 野菜ペースト(かぼちゃ、たまねぎ)	米、しらす かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし汁
23 水	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(かぼちゃ)	米 カレイ、昆布だし汁 かぼちゃ、昆布だし汁
24 木	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(たまねぎ、こまつな)	米 しらす、昆布だし汁 たまねぎ、こまつな、昆布だし汁
25 金	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(だいこん、にんじん)	米 カレイ、昆布だし汁 だいこん、にんじん、昆布だし汁
26 土	しらす粥 野菜ペースト(かぼちゃ、たまねぎ)	米、しらす かぼちゃ、たまねぎ、昆布だし汁
28 月	つぶし粥 すり流し(豆腐) 野菜ペースト(にんじん、たまねぎ)	米 豆腐、昆布だし汁 にんじん、たまねぎ、昆布だし汁
29 火	つぶし粥 すり流し(カレイ) 野菜ペースト(さつまいも、にんじん)	米 カレイ、昆布だし汁 さつまいも、にんじん、昆布だし汁
30 水	つぶし粥 すり流し(しらす) 野菜ペースト(キャベツ、たまねぎ)	米 しらす、昆布だし汁 キャベツ、たまねぎ、昆布だし汁

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。

※午前・午後ともにおやつはハイハイインとなっております。