



4月 給食だより

2020.04.01 フジオひまわり保育園

うららかな春の季節、園に新しい風が吹いてきました。
新学期を迎えて、子どもたちの声が響き、園全体がにぎやかになりました。
環境が変わり体調を崩しやすい時期になりますので、元気に遊んでしっかり食べる、
夜は早く寝るなど、生活リズムを整えましょう。

今月の注目食材 ~フォー~

ベトナム産の米粉でできた平たい麺のことで、
日本の「きしめん」に似ています。
あっさりとしたスープとフォーと一緒に
食べるのが一般的だそうです。
日本のように麺をすすって食べるのではなく、
実はマナー違反なんですって！



春野菜に触れる

旬を迎える食材に触れ
春野菜を身近に感じましょう！

