

# 2月献立表

フジオひまわり保育園

2020.02.01

アレルギー:★卵・小麦・そば・乳・オクラ

					2月1日 (土)
朝 間 食					ほうじ茶 ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい
昼 食					きのこうどん ★うどん(ゆで)→ビーフン 豚もも たまねぎ ぶなしめじ えのきたけ 青ネギ かつおだし こいくちしょうゆ 本みりん  バナナ バナナ
昼 間 食					ほうじ茶 ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい

※材料の都合により献立を変更する場合がございます。※完了食のごはんは軟飯です。

※朝のおやつは0~2歳児のみ喫食します。

※★印はアレルギー物質を含む食材です。代替食を記載しておりますので、ご確認ください。

# 2月献立表

フジオひまわり保育園

2020.02.01

アレルギー:★卵・小麦・そば・乳・オクラ

	2月3日 (月)	2月4日 (火)	2月5日 (水)	2月6日 (木)	2月7日 (金)	2月8日 (土)
朝間食	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 レーズン レーズン ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 とうもろこしスナック とうもろこしスナック ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 バナナ バナナ ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい ほうじ茶 ほうじ茶	ほうじ茶 ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい
昼食	鬼のそぼろ丼 ごはん 豚ミンチ にんじん 生しいたけ 黒豆(煮豆) こいくちしょうゆ 砂糖 本みりん  切り干し大根のサラダ 切干しだいこん(乾) にんじん きゅうり まぐろ油漬缶 いりごま マヨドレ  吉野汁 だいこん にんじん ごぼう 青ネギ 油揚げ うすくちしょうゆ かつおだし 片栗粉	ごはん ごはん 豆腐ステーキ野菜あんかけ 木綿豆腐 豚ばら たまねぎ にんじん チングンサイ えのきたけ かつおだし こいくちしょうゆ 砂糖 片栗粉  カブのみそ汁 たまねぎ にんじん かぶ 青ネギ 米みそ かつおだし  海苔のみそ汁 たまねぎ にんじん 焼きのり(きざみ海苔) 青ネギ 米みそ かつおだし  みかん みかん	ごはん ごはん 肉じゃが 牛もも じゃがいも たまねぎ にんじん 糸こんにゃく グリンピース(冷凍) かつおだし こいくちしょうゆ 砂糖 本みりん  海苔のみそ汁 たまねぎ にんじん 焼きのり(きざみ海苔) 青ネギ 米みそ かつおだし  みかん みかん	ごはん さばのカレー揚げ さば 清酒(普通) 片栗粉 カレールウ なたね油  キャベツとちりめんの酢の物 キャベツ にんじん きゅうり ちりめんじゃこ 穀物酢 砂糖 塩  厚揚げのみそ汁 たまねぎ にんじん 厚揚げ 青ネギ 米みそ かつおだし	ひじきチャーハン ごはん 豚ミンチ ひじき にんじん ピーマン 砂糖 こいくちしょうゆ  プロッコリーとカリフラワーのサラダ プロッコリー カリフラワー コーン缶ホール なたね油 穀物酢 砂糖 塩  コンソメスープ たまねぎ にんじん じゃがいも 洋風だし  りんご りんご	味噌煮込みうどん ★うどん(ゆで)→ビーフン 鶏ミンチ 油揚げ 長ねぎ えのきたけ はくさい 赤みそ 本みりん 砂糖 かつおだし  バナナ バナナ
昼間食	ほうじ茶 ほうじ茶 大豆と煮干しの甘辛揚げ だいず(水煮) 片栗粉 煮干し なたね油 砂糖 こいくちしょうゆ いりごま	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 米粉のほうれんそうパンケーキ 米粉のホットケーキミックス 調整豆乳 なたね油 ほうれんそう ケーキシロップ	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 りんごゼリー 粉寒天 りんごジュース(濃縮還元) 水 砂糖	ほうじ茶 ほうじ茶 焼きおにぎり ごはん こいくちしょうゆ 本みりん ごま油 いりごま	ほうじ茶 ほうじ茶 豆乳もち 調整豆乳 片栗粉 砂糖 きな粉	ほうじ茶 ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい

# 2月献立表

フジオひまわり保育園

2020.02.01

アレルギー:★卵・小麦・そば・乳・オクラ

	2月10日 (月)	2月11日 (火)	2月12日 (水)	2月13日 (木)	2月14日 (金)	2月15日 (土)
朝食	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい ほうじ茶 ほうじ茶	建国記念日	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 とうもろこ시스ナック とうもろこ시스ナック ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 バナナ バナナ ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい ほうじ茶 ほうじ茶	ほうじ茶 ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい
昼食	ごはん ごはん  鶏の照り焼き 鶏もも こいくちしょうゆ 本みりん 砂糖 清酒(普通)  粉ふき芋 じゃがいも あおさ 塩  チンゲンサイのみぞ汁 たまねぎ にんじん チンゲンサイ 青ネギ 米みそ かつおだし		ごはん ごはん  厚揚げとキャベツの味噌炒め 厚揚げ 豚もも たまねぎ にんじん キャベツ ヤングコーン 赤みそ 砂糖 こいくちしょうゆ にんにく しょうが ごま油  わかめのすまし汁 カットわかめ にんじん えのきたけ かつおだし うすくちしょうゆ  バナナ バナナ	ごはん ごはん  カレイのごま焼き かれい ごま ぐろごま(いり) こいくちしょうゆ  ほうれんそうの白和え 木綿豆腐 ほうれんそう にんじん ほしひじき(乾) 砂糖 米みそ こいくちしょうゆ いりごま  もやしのみぞ汁 たまねぎ にんじん もやし 青ネギ 米みそ かつおだし	大豆のカレーライス ごはん 牛もも たまねぎ にんじん じゃがいも だいず(水煮) カレールウ  コールスローサラダ キャベツ にんじん きゅうり コーン缶ホール マヨドレ  りんご りんご	きのこうどん ★うどん(ゆで)→ビーフン 豚もも たまねぎ ぶなしめじ えのきたけ 青ネギ かつおだし こいくちしょうゆ 本みりん  バナナ バナナ
昼食	ほうじ茶 ほうじ茶 こまじやこおにぎり ごはん こまつな ちりめんじやこ いりごま こいくちしょうゆ ごま油		牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 ぶどうゼリー 粉寒天 ぶどうジュース(濃縮還元) 水 砂糖	ほうじ茶 ほうじ茶 白玉きな粉 白玉粉 絹ごし豆腐 きな粉 砂糖	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 ココアケーキ 米粉のホットケーキミックス ピュアココア 調整豆乳 砂糖 なたね油 砂糖	ほうじ茶 ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい

# 2月献立表

フジオひまわり保育園

2020.02.01

アレルギー: ★卵・小麦・そば・乳・オクラ

	2月17日 (月)	2月18日 (火)	2月19日 (水)	2月20日 (木)	2月21日 (金)	2月22日 (土)
朝間食	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 レーズン レーズン ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 とうもろこしスナック とうもろこしスナック ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 バナナ バナナ ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい ほうじ茶 ほうじ茶	ほうじ茶 ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい
昼食	牛丼 ごはん 牛ばら たまねぎ ぶなしめじ 糸こんにゃく 砂糖 こいくちしょうゆ 本みりん 清酒(普通)  白菜のごま和え はくさい にんじん いりごま こいくちしょうゆ 砂糖  じゃがいものみそ汁 たまねぎ にんじん かぶ 青ネギ 米みそ かつおだし 米みそ かつおだし	ごはん ごはん 豆腐ステーキ野菜あんかけ 木綿豆腐 豚ばら たまねぎ にんじん チングンサイ えのきたけ かつおだし こいくちしょうゆ 砂糖 片栗粉  カブのみそ汁 たまねぎ にんじん かぶ 青ネギ 米みそ かつおだし  みかん みかん	ごはん ごはん 肉じゃが 牛もも じゃがいも たまねぎ にんじん 糸こんにゃく グリンピース(冷凍) かつおだし こいくちしょうゆ 砂糖 本みりん  海苔のみそ汁 たまねぎ にんじん 焼きのり(きざみ海苔) 青ネギ 米みそ かつおだし  みかん みかん	ごはん さばのカレー揚げ さば 料理酒 片栗粉 カレールウ なたね油  キャベツとちりめんの酢の物 キャベツ にんじん きゅうり ちりめんじゃこ 穀物酢 砂糖 塩  厚揚げのみそ汁 たまねぎ にんじん 厚揚げ 青ネギ 米みそ かつおだし  みかん みかん	ひじきチャーハン ごはん 豚ミンチ ひじき にんじん ピーマン 砂糖 こいくちしょうゆ  プロッコリーとカリフラワーのサラダ プロッコリー カリフラワー コーン缶ホール なたね油 穀物酢 砂糖 塩  コンソメスープ たまねぎ にんじん じゃがいも 洋風だし  りんご りんご	味噌煮込みうどん ★うどん(ゆで)→ビーフン 鶏ミンチ 油揚げ 長ねぎ えのきたけ はくさい 赤みそ 本みりん 砂糖 かつおだし  バナナ バナナ
昼間食	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 黒糖ドーナツ 米粉のホットケーキミックス 絹ごし豆腐 黒砂糖 なたね油	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 米粉のほうれんそうパンケーキ 米粉のホットケーキミックス 調整豆乳 なたね油 ほうれんそう メープルシロップ	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 りんごゼリー 粉寒天 りんごジュース(濃縮還元) 水 砂糖	ほうじ茶 ほうじ茶 焼きおにぎり ごはん こいくちしょうゆ 本みりん ごま油 いりごま	ほうじ茶 ほうじ茶 豆乳もち 調整豆乳 片栗粉 砂糖 きな粉	ほうじ茶 ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい

# 2月献立表

フジオひまわり保育園

2020.02.01

アレルギー:★卵・小麦・そば・乳・オクラ

	2月24日 (月)	2月25日 (火)	2月26日 (水)	2月27日 (木)	2月28日 (金)	2月29日 (土)
朝間食	振替休日  牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 レーズン レーズン ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 とうもろこ sisナック とうもろこ sisナック ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 バナナ バナナ ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい ほうじ茶 ほうじ茶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 塩せんべい 塩せんべい ほうじ茶	
昼食	梅じゃこごはん ごはん ちりめんじゃこ 梅干し いりごま  大根とがんもどきの煮物 だいこん にんじん がんもどき いんげん かつおだし 砂糖 こいくちしょうゆ 清酒(普通) 本みりん  白菜のみそ汁 たまねぎ にんじん はくさい 青ネギ 米みそ かつおだし	五目焼きビーフン ビーフン 豚ばら 焼き竹輪 たまねぎ にんじん キャベツ たけのこ ピーマン 顆粒中華だし ごま油  わかめとコーンのスープ カットわかめ コーン缶ホール いりごま 中華だし  フルーツミックス パインアップル缶 みかん缶 黄桃缶	ごはん ごはん カレイのごま焼き かれい ごま ぐろごま(いり) こいくちしょうゆ  ほうれんそうの白和え 木綿豆腐 ほうれんそう にんじん ほしひじき(乾) 砂糖 白みそ こいくちしょうゆ いりごま  もやしのみそ汁 たまねぎ にんじん もやし 青ネギ 米みそ かつおだし	大豆のカレーライス ごはん 牛もも たまねぎ にんじん じゃがいも だいず(水煮) カレールウ  コールスローサラダ キャベツ にんじん きゅうり コーン缶ホール マヨドレ  りんご りんご	きのこうどん ★うどん(ゆで)→ビーフン 豚もも たまねぎ ぶなしめじ えのきたけ 青ネギ かつおだし こいくちしょうゆ 本みりん  バナナ バナナ	
昼間食	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 じゃがいももち じゃがいも 片栗粉 マヨドレ コーン缶ホール まぐろ油漬缶	牛乳 ★普通牛乳→ほうじ茶 ぶどうゼリー 粉寒天 ぶどうジュース(濃縮還元) 水 砂糖	ほうじ茶 ほうじ茶 里芋めしょにぎり ごはん さといも 油揚げ うすくちしょうゆ 塩	ほうじ茶 ほうじ茶 白玉きな粉 白玉粉 絹ごし豆腐 きな粉 砂糖	ほうじ茶 ほうじ茶 しょうゆせんべい しょうゆせんべい	