



フジオひまわり保育園

これから新しい年を家族で迎えることかと思います。1月は寒さも厳しく、体調も崩しやすい月です。年末年始で乱れてしまった生活リズムを少しずつ整えるためにも、あたたかい朝ごはんをしっかり食べて、1日元気に過ごせるようにしていきましょう。

今年も元気いっぱいの子どもたちに負けないよう、おいしく楽しい食事を、心をこめて作っていきたいと思います。



# 鏡開きで健康を祈る

鏡開きとはお正月にお供えした鏡  
鏡を一粒の豆が割れた 1月11日

(関西では1月15日)にみんなで食べて健康をお祈りする行事といわれています。『開く』というのは『切る・割る』という意味です。餅を切ることは切腹のイメージがあることから『開く』の文字が使われるようになつたといふ説があります

鏡開きにちなんで1月15日におやつのぜんざいに入れる白玉だんごをみんなで作ろうと思います。



ご当地メニュー

昨年秋ごろに、松ヶ枝町にて  
保護者のみなさまのご当地  
料理・おやつのアンケートを  
行いました。ご協力ありがとうございました。今後の給食に  
取り入れていこうと思っており  
ますので、楽しみにしていてく  
ださい♪



## 給食アンケートのお願い



いつもご協力ありがとうございます。3月の給食で卒園・進級バイキングを計画しております。今までの献立の中からお子様が気に入った献立または保護者の皆様が気になった献立を集計し、人気の献立を卒園・進級バイキングのメニューにしたいと思っております。いつも以上に楽しい給食にしたいと思っておりますのでお手数ですが、お子様と一緒にアンケートのご協力をお願い致します。連絡帳と一緒に提出お願いします。(1/15まで)

## 切り取り×

おなまえ(

）さん

好きなメニュー、気になるメニューをご記入ください♪♪

